



## Чемпионат СССР по лыжным гонкам Гонка «Гуляй, равнина!»

### Положение

#### 1. Цели и задачи соревнований

1. популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На марафонскую дистанцию (30 км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2019 составляет **14 лет или более** (2005 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### 4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **31 марта 2019 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

#### 5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.  
**Свободный стиль.**

10:30-11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

11:50 – Открытие соревнований, парад участников.  
Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).  
Старт: **12:00** общий для мужчины и женщин.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

## 6. Награждение

**Призами от спонсоров** награждаются участники, занявшие **1, 2, 3 места** в абсолютном зачете на **30 км**.

## 7. Регистрация участников

Регистрация участников (on-line регистрация) на странице соревнования: <http://sssromantik.ru>

Предварительные заявки принимаются по 28 марта 2019 года до 21:00.

Минимальное количество участников 30 человек. В случае, если зарегистрированных участников меньше – соревнования отменяются.

Выдача номеров с **10:30 до 11:30**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

**Стартовый взнос при предварительной on-line оплате** на сайте <http://sssromantik.ru> - 1500 рублей.

**Стартовый взнос на месте в день проведения соревнований** - 1800 рублей.

## 8. Проезд

Схема проезда находится на сайте <http://www.sssromantik.ru/contacts/>

## 9. Вопросы и пожелания

**Все вопросы и пожелания** направлять на почту Чемпионата СССР [sssromantik@gmail.com](mailto:sssromantik@gmail.com) или оставлять в комментариях на странице соревнования на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР  
Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)