



## Чемпионат СССР по лыжным гонкам Марафон «Истринские дали» III ЭТАП ЛЫЖНОГО МАРАФОНСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР

### Положение

#### 1. Цели и задачи соревнований

- 1 Популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 Развитие и поддержка массового спорта;
- 4 Пропаганда здорового образа жизни
- 5 Выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (**в 11:50**).

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2016 составляет **18 лет и более** (от 1997 года рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

**К стартам не допускаются участники, не имеющие медицинской страховки!!!**

#### 4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **27 февраля 2016 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

#### 5. Регламент

Соревнования личные.

Дистанция: **марафон - 50 км** для мужчин и женщин, **полумарафон – 25 км.**

**Свободный стиль.**

9:30 - 11:15 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

**12-00 Старт общий** для мужчины и женщины.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

#### 6. Прочие условия

Соревнования являются III этапом Кубка и входят в число четырёх соревнований:

- I. 07.01 (чт.) Рождественский лыжный марафон
- II. 07.02 (вс.) Марафон-дуатлон "Вставай (на лыжи) страна огромная"
- III. 20.01 (сб.) Лыжный марафон "Истринские дали". Свободный стиль
- IV. 26.03 (сб.) Лыжная гонка 30 км "Гуляй, равнина"

Зачет в Кубке по трем соревнованиям

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

#### 7. Награждение

**Призами от спонсоров** награждаются участники, занявшие **1, 2, 3 места** в абсолютном зачете в **полумарафоне (25 км)** и **марафоне (50 км)**. Награждаются также победители и призеры **в марафоне в следующих возрастных группах** у мужчин и у женщин:

- Юниоры и юниорки 1997-1996 г.р.
- Мужчины и женщины 1986-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976-1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966-1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956-1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

## 8. Регистрация участников

Регистрация участников (on-line регистрация) – на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

**On-line заявки** принимаются до 25 февраля 2016 года до 18.00.

Стартовый взнос при on-line оплате: **900 рублей.**

Стартовый взнос в день проведения соревнований - **1200 рублей.**

Выдача номеров - в день старта 27 февраля с **9:30 до 11:15** в Загородном клубе «Романтик».

При регистрации на месте в заявке указывается: фамилия и имя (только кириллицей), год рождения, спортивная квалификация (в данном виде спорта), город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

## 9. Проезд

Схема и описание проезда находится на сайте <http://www.sssromantik.ru/contacts/>

*Оркомитет Чемпионата СССР*

*E-mail: [sport@sssromantik.ru](mailto:sport@sssromantik.ru)*

*Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)*