



**ЖИРНЫЙ
ПИНГВИН**

**Чемпионат СССР
по плаванию в открытой воде
«Жирный пингвин»**

**I ЭТАП КОМАНДНОГО КУБКА МИГАН-ПАК
ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ ПЛАВАНИЮ В ОТКРЫТОЙ
ВОДЕ**

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **10 мая 2014 года** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

10:00 – 11:30 Регистрация участников:

11:50 - Открытие соревнований, парад

12:00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Соревнования командные (эстафета). Зачеты: смешанный, мужской и женский.

В команде два участника, каждый из которых должен 3 раза проплыть дистанцию 300м, поочередно со своим партнером по команде.

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Прочие условия

Соревнования являются I этапом командного Кубка Миган-Пак по экстремальному плаванию на открытой воде:

I. Плавание в открытой воде «Жирный пингвин»

II. Плавание в открытой воде «Ночной экспресс»

III. Плавание в открытой воде «Ледяная вода»

Команды, участвующие в Кубке по экстремальному плаванию не должны менять название и состав команды. В случае изменения названия, состава или пропуска одного из этапов, команда выбывает из борьбы за кубковый приз.

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

8. Регистрация участников

Регистрация и on-line оплата - <http://www.sssromantik.ru/events/118380-swimming-in-open-water-fat-penguin.html>

Предварительные заявки принимаются до 15 мая 2014 г. до 18.00.

Стартовый взнос при условии on-line оплаты - 1000 рублей с команды.

Стартовый взнос в день старта – 1400 рублей с команды.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с 10:00 до 11:30.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки,
Чемпионат СССР
sport@sssromantik.ru
www.sssromantik.ru