

**ВСТАВАЙ
НА ЛЫЖИ
СТРАНА
ОГРОМНАЯ**
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН
ЧЕМПИОНАТ
СССР



ЧЕМПИОНАТ

Чемпионат СССР по лыжным гонкам не марафон - не дуатлон «Вставай страна огромная»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2017 составляет **14 лет или более**. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Соревнования проводятся в воскресенье, **18 февраля 2018 года**, на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования на сайте www.sssromantik.ru

Стоимость on-line регистрации на сайте – 1000 руб.

Стоимость оплаты в день старта – 1200 руб.

Минимальная квота участников – 30 человек.

Дата окончания регистрации – 15 февраля 21:00.

5. Регламент

Соревнования личные.
Забег по системе Гундерсона.

Программа соревнований:

- 1 забег - **1000 м** с общего старта
- 2 забег - по Гундерсону **3000 м**
- 3 забег - по системе Гундерсон **5000 м**
- 4 забег - по системе Гундерсон **3000 м**
- 5 забег - по системе Гундерсон **1000 м**

Ход коньковый.
Старт первого забега общий.

6. Награждение

Медалями и грамотами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачёте.

7. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»
Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

E-mail: sport@sssromantik.ru
Web: www.sssromantik.ru