



## Чемпионат СССР по лыжным гонкам Марафон «Истринские дали» III ЭТАП ЛЫЖНОГО МАРАФОНСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР

### Положение

#### 1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (**в 11:50**).

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2014 составляет **18 лет и более** (от 1996 года рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

**К стартам не допускаются участники, не имеющие медицинской страховки.**

#### 4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **01 марта 2015 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

#### 5. Регламент

Соревнования личные.

Дистанция: **марафон - 50 км** для мужчин и женщин, **полумарафон – 25 км. Свободный стиль.**

9:30 - 11:15 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

**12-00 Старт общий** для мужчины и женщины.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

#### 6. Прочие условия

Соревнования являются III этапом Кубка и входят в число четырёх соревнований, образующих **Кубок ЮЛЭКС** с общим призовым фондом 250 000 руб.:

I. Рождественский марафон - 07.01.2015 г.

II. Марафон «Вставай (на лыжи) страна огромная - 08.02.2015 (ВС.)

**III. Марафон «Истринские дали» - 01.03.2015 (ВС.)**

IV. Гонка «Гуляй, равнина!» - 28.03.2015 (СБ.)

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

#### 7. Награждение

**Призами от спонсоров** награждаются участники, занявшие **1, 2, 3 места** в абсолютном зачете в **полумарафоне (25 км)** и **марафоне (50 км)**. Награждаются также победители и призеры **в марафоне в следующих возрастных группах** у мужчин и у женщин:

- Юниоры и юниорки 1996-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р.
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

## 8. Регистрация участников

Регистрация участников (on-line регистрация) – на сайте <http://www.sssromantik.ru/events/118366-ski-marathon-istra-dali.html>

**On-line заявки** принимаются до 28 февраля 2015 года до 18.00.

Стартовый взнос при on-line оплате: **600 рублей.**

Стартовый взнос в день проведения соревнований - **800 рублей.**

Выдача номеров - в день старта 01 марта с **9:30 до 11:15** в Загородном клубе «Романтик» в здании Ресепшн на втором этаже.

При регистрации на месте в заявке указывается: фамилия и имя (только кириллицей), год рождения, спортивная квалификация (в данном виде спорта), город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

## 9. Проезд

Схема и описание проезда находится на сайте <http://www.sssromantik.ru/contacts/>

*Оргкомитет Чемпионата СССР*  
*E-mail: [sport@sssromantik.ru](mailto:sport@sssromantik.ru)*  
*Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)*