



Чемпионат СССР по лыжным гонкам Гонка «Гуляй, равнина!» IV ЭТАП ЛЫЖНОГО МАРАФОНСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На марафонскую дистанцию (30км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2016 составляет **18 лет или более** (1997 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **26 марта 2016 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

Свободный стиль.

9:30-11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт: **12:00** общий для мужчины и женщин.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

6. Прочие условия

Соревнования являются IV этапом Кубка и входят в число четырёх соревнований, образующих **Лыжный марафонский Кубок Чемпионата СССР**.

Этапы Кубка:

- I. «Рождественский лыжный марафон»
- II. Марафон-дуатлон «Вставай страна огромная»
- III. Марафон «Истринские дали»
- IV. Гонка «Гуляй, равнина!»

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз.

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Призами от спонсоров награждаются участники, занявшие **1, 2, 3 места** в абсолютном зачете на **30 км**, а также победители и призеры (**1, 2, 3 место**) в следующих возрастных группах у мужчин и у женщин:

- Юниоры и юниорки 1997-1996 г.р.
- Мужчины и женщины 1986-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976-1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966-1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956-1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

8. Регистрация участников

Регистрация участников (on-line регистрация) на странице соревнования:
<http://sssromantik.ru>

Предварительные заявки принимаются по 25 марта 2016 года до 18:00.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:00 до 11:30**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

Стартовый взнос при предварительной on-line оплате на сайте <http://sssromantik.ru> - 700 рублей.

Стартовый взнос на месте в день проведения соревнований - 1000 рублей.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте <http://www.sssromantik.ru/contacts/>

10. Вопросы и пожелания

Все вопросы и пожелания направлять на почту Чемпионата СССР sport@sssromantik.ru или оставлять в комментариях на странице соревнования на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата СССР

E-mail: sport@sssromantik.ru

Web: www.sssromantik.ru