



## Чемпионат СССР по лыжным гонкам Лыжная гонка-дуатлон «Истринские дали»

### Положение

#### 1. Цели и задачи соревнований

- 1 Популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 Развитие и поддержка массового спорта;
- 4 Пропаганда здорового образа жизни
- 5 Выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (**в 11:50**).

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

На дистанцию (**15 км**) допускаются все желающие, чей возраст **на 31.12.2019** составляет **18 лет и более (от года 2001 года** рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### **4. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся **02 марта 2018 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

**Минимальное количество – 30 человек.**

#### **5. Регламент**

Соревнования личные.

Дистанция: **15 км коньковым ходом**

10:00 - 11:20 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

**12-00 Старт общий** для мужчины и женщин.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

#### **6. Прочие условия**

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

#### **7. Награждение**

**Медалями и грамотами** награждаются участники, занявшие **1, 2, 3 места**, а также победители и призеры **в гонке в следующих возрастных группах** у мужчин и у женщин:

- Мужчины и женщины 1989 - 2001 г.р.
- Мужчины и женщины 1979 - 1988 г.р.
- Мужчины и женщины 1969 - 1978 г.р.
- Мужчины и женщины 1959 - 1968 г.р.
- Мужчины и женщины 1958 г.р. и старше.

#### **8. Регистрация участников**

Регистрация участников (on-line регистрация) – на странице соревнования сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

**On-line заявки** принимаются **до 28 февраля 2019** года до 21:00.

Минимальное количество участников для проведения – **30 человек.**

Стартовый взнос при on-line оплате: **1500 рублей.**

Стартовый взнос в день проведения соревнований - **1600 рублей.**

Выдача номеров - в день старта **02 февраля с 10:00 до 11:30** в Загородном клубе «Романтик».

При регистрации на месте в заявке указывается: фамилия и имя (только кириллицей), год рождения, спортивная квалификация (в данном виде спорта), город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

## **9. Проезд**

Схема и описание проезда находится на сайте <http://www.sssromantik.ru/contacts/>

*Оргкомитет Чемпионата СССР*

*Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)*