



## **Чемпионат СССР по лыжным гонкам Марафон-дуатлон «Вставай страна огромная» II ЭТАП ЛЫЖНОГО МАРАФОНСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР**

### **Положение**

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2016 составляет **18 лет или более** (1997 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### **4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос**

Соревнования проводятся в воскресенье, **07 февраля 2016 года**, на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

**Стоимость on-line** регистрации на сайте – **900 руб.**

Стоимость оплаты **в день старта** – **1200 руб.**

## **5. Регламент**

Соревнования личные. Дистанция: **50 км** для мужчин и женщин.

25 км – **классический стиль**, 25 км – **свободный стиль**.

9:30-11:15 – регистрация участников и выдача номеров.

11:15 – 11:45 - открыта транзитная зона (В транзитной зоне остаётся только инвентарь для прохождения второго этапа).

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт: **12-00** общий для мужчины и женщины.

**Смена лыж** с классических на коньковые обязательна и производится только в транзитной зоне.

Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешён (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

## **6. Награждение**

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете на **50 км** у мужчин и у женщин, а также победители и призеры (**1-3 место**) в следующих возрастных группах:

- Юниоры и юниорки 1997-1996 г.р.
- Мужчины и женщины 1986-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976-1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966-1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956-1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

## **7. Проезд**

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

## **8. Прочие условия**

Марафон-дуатлон «Вставай (на лыжи), страна огромная» является II этапом **Лыжного Марафонского Кубка**. В Кубок входят следующие соревнования:

- I. 07.01 (чт.) Рождественский лыжный марафон
- II. 07.02 (вс.) Марафон-дуатлон "Вставай (на лыжи) страна огромная"
- III. 27.02 (сб.) Лыжный марафон "Истринские дали". Свободный стиль
- IV. 26.03 (сб.) Лыжная гонка 30 км "Гуляй, равнина"

Зачет в Кубке по трем соревнованиям

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз.

Оргкомитет Чемпионата СССР,

E-mail: [sport@sssromantik.ru](mailto:sport@sssromantik.ru)

Web: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)