



**Положение
Соревнования Чемпионата СССР по
вечернему марафонскому заплыву на 10 км
«До лампочки»**

3 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2026

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **11 июля 2026 года (СБ)** в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Старт в 18:00

Точка старта – деревня Бережки, Солнечногорский р-н.

Финиш – пирс загородного клуба РОМАНТИК.

Загородный клуб «Романтик»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

На марафонскую дистанцию 10 км допускаются все желающие, чей возраст на дату соревнования составляет 15 лет или более (2011 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в плавательном марафоне, а также безоговорочное выполнение

Правил соревнований по правилам плавания на открытой воде и настоящего Положения.

За несовершеннолетних детей расписку заполняют родители, законные представители, тренера.

ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2025 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: [Сбер страхование](#) или [Ингострах](#). В указанных страховых компаниях можно оформить страховку сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велоспорт) и на удобный для Вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде». Сумму страховой премии (страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, Вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки.

Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором Вы принимаете участие, и страховка была актуальной на день старта. Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для Вас страховой компании.

*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск, с формулировкой (допускаются для плавания на открытой воде не менее 1000 м).

*Спортсмены, должны обязательно предъявить страховой полис при выдаче стартового номера.

В случае отсутствия страхового полиса, стартовый взнос увеличивается в 2 раза от суммы, оплачиваемой на месте. Доплата производится на месте.

Возрастная категория у детей:

- 2009-2011 г.р. (15-17 лет).

Возрастные категории у взрослых:

- Мужчины и женщины 1997-2008 г.р.
- Мужчины и женщины 1987-1996 г.р.
- Мужчины и женщины 1977-1986 г.р.
- Мужчины и женщины 1967-1976 г.р.
- Мужчины и женщины 1957-1966 г.р.
- Мужчины и женщины 1956 г.р. и старше.

4. Программа соревнования

с 13:00 - сбор – **регистрация*** в загородном клубе «РОМАНТИК».

в 15:00 - для участников будет организован автобус до деревни Бережки.

в 18:00 - общий старт из дер. Бережки

* Для желающих **доехать в деревню Бережки самостоятельно:**

с 16:45 до 17:45 - продолжение регистрации на месте старта в деревне Бережки.

Контрольное время отсечки 22:00. В случае если спортсмену остается доплыть 800 метров, то его не снимают. Во всех остальных случаях спортсмен, не уложившийся в указанный лимит пересаживается в лодку.

Дистанция: 10 км.

По прибытию будет организована зона фуршета: горячий чай, фрукты и пирожки.

Безопасность спортсменов обеспечивают спасатели специального отряда МЧС «Лидер», инспекторы службы ГИМС, катера организаторов, лодки и сапы - сопровождения.

У каждого спортсмена обязательно будет свой сопровождающий. Каждому спортсмену будет выдан надувной поплавок-буй.

Пункты питания с гелями энергетиками и эзотоником будут на **5 и 8 километрах.**

Соревнование, входящее в зачет **Кубка по марафонскому плаванию.**

Этапы кубка:

1) 07.06. 2025 – марафонский заплыв в ластах и лопатках «Не голубая луна» (10000м)

1) 05.07.2025 – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);

2) 12.07.2025 – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);

3) 31.08.2025 – марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

5. Стартовый взнос

Регистрация on-line на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/282027-vecherniy-marafonskiy-zaplyv-na-10-km-do-lampochki.html>

Стартовый взнос при регистрации on-line на сайте до 01.03.2026 (22:00) – 8000 руб.

Стартовый взнос при регистрации on-line на сайте до 11.06.2026 (22:00) – 10000 руб.

Стартовый взнос при регистрации online на сайте до 09.07.2026 (22:00) – 12000 руб.

Стартовый взнос **при регистрации и оплате в день старта** – 14000 руб.

Стартовый взнос для **2008-2010 г.р.** – 2000 руб. (оплата на месте)

Обратите внимание! Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Определение победителей и награждение

Памятными призами награждаются участники, занявшие 1-3 места на 10 км в мужском и женском абсолютном зачёте, а также победители и призеры, занявшие 1-3 место в возрастных группах.

7. Проводящие организации

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

8. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется судейской коллегией
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru