



турнир
по плаванию
в холодной воде

Положение о проведении эстафетной гонки по плаванию «Ледяная вода»

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **13 сентября 2026 года (ВС) в 13:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

11:00 – 12:30 – регистрация участников на месте на ресепшен «Незабудка», выдача стартовых номеров;

13:00 – начало соревнований.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания.

В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк о собственной ответственности за свое здоровье.

ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2026 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: [Сбер страхование](#) или [Иногосстрах](#). В указанных страховых компаниях можно оформить страховку

сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велосипед) и на удобный для Вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию, обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде».

Сумму страховой премии (страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, Вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки.

Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором Вы планируете принять участие, и страховка была актуальна на день старта.

Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для Вас страховой компании.

4. Программа соревнований

Соревнования являются командными, проходят в виде эстафеты.

Состав команды – 2 человека (2М, 2Ж, М+Ж).

Зачеты: мужской, женский, смешанный.

Каждый участник должен проплыть: 150 метров, 250 метров, 350 метров, 500 метров, 350 метров, 250 метров, 150 метров, чередуясь со своим партнером по команде.

5. Стартовый взнос и заявка на участие

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 11 сентября до 22:00** на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/284273-estafeta-po-plavaniyu-ledyanaya-voda.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос:

- при предварительной online регистрации и оплате на сайте на странице соревнования **до 11 сентября до 22:00** – 4000 рублей/команда (2000 рублей/чел).

- при регистрации и оплате на месте в день старта – 5000 рублей/команда (2500 рублей/чел).

Стартовый взнос для детей до 17 лет (включительно) – 500 рублей/чел.

Вход на территорию:

Вход на территорию загородного клуба «Романтик» для участников соревнований – бесплатный.

Болельщики оплачивают вход согласно прайсу на день проведения соревнования.

6. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами, памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба «Романтик»).

После соревнований для всех желающих участников работает баня. Комплект (простынь + шапочка) Вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Чемпионата СССР;
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru