эстафетная гонка по легкой атлетике

ЛЕСТНИЧНЫЙ МАРШ

Чемпионат СССР
Положение
О проведении соревнований по легкой атлетике
«Лестничный марш»

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и Московской области;
- популяризация мультиспорта в широкие массы спортсменов, а также любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

2. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **15 ноября 2026 года (ВС) в 13:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».
Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.
Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Тайминг:

11:00 – 12:30 – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров (ресепшен «Незабудка»);
13:00 – парад участников, поднятие флага под гимн России, торжественное открытие соревнований;
13:15 – старт.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.
На месте участник заполняет расписку о собственной ответственности за свое здоровье.
За участников младше 18 лет расписку заполняют родители или тренер.

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты.
Состав команды – 3 человека (2М+1Ж).

Соревнования по бегу.
Спортсмены соревнуются в индивидуальном зачете и в эстафетной гонке.

Результаты индивидуального зачета и индивидуальной гонки суммируются.
Каждый из спортсменов примет старт 4 раза: 3 раза в индивидуальном зачете, 1 раз – в эстафетной гонке (3 раза).

По сумме результатов определяется команда-победитель.
Кроме этого, определяется мужской и женский пьедесталы в личном зачете.

5. Регистрация участников и стартовый взнос

Предварительная online регистрация и оплата возможны **до 13 ноября до 22:00** на странице соревнования: https://sssromantik.ru/events/284260-estafetnaya-gonka-lestnichnyy-marsh-.html
*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос:

- при предварительной online регистрации и оплате **до 13 ноября до 22:00** на сайте – 4500 рублей/команда.
- при регистрации и оплате на месте – 6000 рублей/команда.

6. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами, памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.
Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в индивидуальном зачете, награждаются ценными призами, памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

7. Прочие условия

Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории загородного клуба «Романтик»).

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Чемпионата СССР;
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
Менеджер
Дарья
+7(901)035-55-90
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru