

Чемпионат СССР
Положение
О проведении соревнований по кроссу-полумарафону «Упругие бедра»

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие бега в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов и ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **29 ноября 2026 года (ВС) в 12:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».
Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.
Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Тайминг:

10:30 – 11:30 – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров на ресепшен «Незабудка»;
12:00 – парад участников, поднятие флага под гимн России, торжественное открытие соревнований;
12:15 – старт.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола возраста и спортивной квалификации.
На месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за свое здоровье. За участников до 18 лет расписку заполняют родители или тренер.

4. Программа соревнований

Соревнования личные.
Дистанция для взрослых (2008 г.р. и старше) – 22 км.
Дистанция для детей (2009 – 2015 г.р.) – 5 км.

Кросс проходит по пересеченной местности, лесным тропам, со спусками и подъемами Истринских лесов.

Возрастные группы:

Дети 2009 – 2015 г.р.
- Мужчины и женщины 2008 – 2007 г.р.;
- Мужчины и женщины 2006 – 1997 г. р.;
- Мужчины и женщины 1996 – 1987 г.р.;
- Мужчины и женщины 1986 – 1977 г.р.;
- Мужчины и женщины 1976 – 1967 г.р.;
- Мужчины и женщины 1966 – 1957 г.р.;
- Мужчины и женщины 1956 г.р. и старше.

5. Регистрация участников и стартовый взнос

Предварительная online регистрация и оплата возможны **до 27 ноября до 22:00** на странице соревнования: https://sssromantik.ru/events/284269-legkoatleticheskiy-kross-polumarafon-uprugie-bedra.html
*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос:

Для спортсменов 18 лет и старше:
- при предварительной online регистрации и оплате на сайте **до 27 ноября до 22:00** – 2000 рублей.
- при регистрации и оплате на месте в день старта – 2500 рублей.

Для спортсменов 2009 – 2015 г.р.:
- при предварительной online регистрации – 500 рублей.
- при регистрации на месте – 800 рублей.
*Обратите внимание! В этом случае взнос оплачивается на месте.

6. Определение победителей и награждение

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в абсолютном зачете и в возрастных группах, награждаются ценными призами, памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

7. Прочие условия

- Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории загородного клуба «Романтик»);
- Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий;
- Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделом и пунктов правил или Положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными;
- В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально;
- В остальных, не оговоренных в настоящем Положении, случаях участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков»;
- Непосредственное руководство по проведению соревнованиями возлагается на главную судейскую коллегию.

Оргкомитет Чемпионата СССР
Менеджер
Дарья
+7(901)035-55-90
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru