



Положение Лыжный спринт «Горячий снег»

1. Цели и задачи соревнований.

1. популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Регламент

Спринтерские дистанции для мужчин и женщин.

Программа соревнований:

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:00 до 11:30**.

Старт: 12.00

500 м - раздельный старт через 10 сек.;

1000 м - раздельный старт через 10 сек.;

1500 м - старт по Гундерсону по результатам первых двух забегов;

2000 м - гонка преследования;

2500 м - гонка преследования;
3000 м – гонка преследования;
2500 м – гонка преследования;
2000 м - гонка преследования;
1500 м - гонка преследования;
1000 м - гонка преследования;
500 м - гонка преследования.

Стиль: свободный.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

4. Дата и место проведения.

Соревнования проводятся **2 марта 2025 года в 12:00** на территории загородного клуба

«Романтик». Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2025 составляет **14 лет и более** (2011 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью (за спортсменов, не достигших 18 лет расписку заполняет родственник, тренер, представитель) персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

Допускаются велосипеды стандартной конструкции. (для групповой гонки)

6. Прочие условия

- Для всех участников предоставляются **отопливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»).

- Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

- В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по лыжным гонкам.

-После соревнования для всех желающих работает баня. **Комплект** (простынь + шапочка) вы можете **получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.**

7. Награждение

Медалями и грамотами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете среди мужчин и женщин.

8. Регистрация участников и стоимость участия

Стартовый взнос при предварительной регистрации и оплате на сайте

<https://sssromantik.ru/events/262800-sprinterskaya-lyzhnaya-gonka-goryachiy-sneg.html>

до 28 февраля до 23:59 – **2500 руб./чел.**

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований - **3000 руб./чел.**

Предварительно незарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

9. Проезд.

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата
СССР
8-929-596-70-69
Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru