



## Положение Лыжный спринт «Горячий снег»

### 1. Цели и задачи соревнований.

1. популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

### 3. Регламент

Спринтерские дистанции для мужчин и женщин.

#### Программа соревнований:

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:00 до 11:30**.

**Старт: 12.00**

500 м - раздельный старт через 10 сек.;

1000 м - раздельный старт через 10 сек.;

1500 м - старт по Гундерсону по результатам первых двух забегов;

2000 м - гонка преследования;

2500 м - гонка преследования;  
3000 м – гонка преследования;  
2500 м – гонка преследования;  
2000 м - гонка преследования;  
1500 м - гонка преследования;  
1000 м - гонка преследования;  
500 м - гонка преследования.

**Стиль:** свободный.

*В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.*

#### **4. Дата и место проведения.**

Соревнования проводятся **2 марта 2025 года в 12:00** на территории загородного клуба

«Романтик». Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово.

#### **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

На дистанцию допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2025 составляет **14 лет и более** (2011 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью (за спортсменов, не достигших 18 лет расписку заполняет родственник, тренер, представитель) персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

**В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.**

**Допускаются велосипеды стандартной конструкции. (для групповой гонки)**

#### **6. Прочие условия**

- Для всех участников предоставляются **отопливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»).

- Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

- В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по лыжным гонкам.

- После соревнования для всех желающих работает баня. **Комплект** (простынь + шапочка) вы можете **получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.**

## 7. Награждение

Медалями и грамотами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете среди мужчин и женщин.

## 8. Регистрация участников и стоимость участия

Стартовый взнос при предварительной регистрации и оплате на сайте

<https://sssromantik.ru/events/262800-sprinterskaya-lyzhnaya-gonka-goryachiy-sneg.html>

до 28 февраля до 23:59 – **2500 руб./чел.**

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований - **3000 руб./чел.**

Предварительно незарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

## 9. Проезд.

Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата  
СССР  
8-929-596-70-69  
Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)