



Чемпионат СССР по плаванию в открытой воде «Жирный пингвин»

ПОЛОЖЕНИЕ

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **19 мая 2024 года в 13:00** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

11.00 – 12.40 Регистрация участников

12.45 - Открытие соревнований, парад

13.00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Командная эстафета – 2 чел.

Зачеты: смешанный (МЖ), мужской (ММ) и женский (ЖЖ).

Команда, преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:

1-ый участник - 1, 3, 5, 7, 9 этапы,

2-ой участник - 2, 4, 6, 8, 10 этапы.

Дистанция:

каждый участник команды преодолевает

100 м, 200 м, 300 м, 200 м, 100 м.

Вся эстафета – это 10 этапов на двоих участников.

Гидрокостюм разрешен.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

8. Регистрация участников

Предварительные заявки и оплаты принимаются до 17 мая 2024 г. до 24:00.

Стартовый взнос при on-line регистрации и оплате:

до 17.05.2023 - 4000 руб./команда

Стартовый взнос в день старта – 5000 руб. / команда.

Зарегистрироваться и оплатить можно на странице соревнования:

<https://www.sssromantik.ru/events/254904-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-zhirnyy-pingvin.html>

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru