



ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионата СССР по плаванию на открытой воде

«Большая вода»

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания на открытой воде;
- тренировка спортсменов для участия в международных соревнованиях и заплывах.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **28 августа 2016 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Получение стартового номерами (резиновых шапочек) – с 10:00 до 11:30.

Начало соревнований в 12:00

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания 2000 г.р. и старше.

*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск. Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

* Все участники соревнования обязаны предъявить страховой полис (бумажный оригинал и бумажную копию) при получении стартового номера. Без страхового полиса (оригинала и копии) спортсмен к участию в соревнованиях не допускается.

4. Программа соревнований

10:00 -11.30 – регистрация;

12:00 – парад участников;

12:15 – общий старт на дистанции 5 000 м и 10 000 м

5 000 м – 2 круга по 2500 м

10 000 м – 4 круга по 2500 м

17.00 – награждение всех участников памятными медалями, сертификатами и подарками

На кругу 2 плота – пункта питания.

В меню теплые сладкие напитки, фрукты, сухофрукты и другое.

После процедуры награждения – горячая баня.

Гидрокостюмы – по погоде. До 24 градусов температуры воды гидрокостюмы разрешены. 24 градуса и более – гидрокостюмы запрещены.

На дистанциях 5000 и 10 000 м зачёт абсолютный и по возрастным группам.

Группы:

- Юниоры и юниорки 1996 - 2000 г.р.
- Мужчины и женщины 1986 - 1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1976 - 1985 г.р.
- Мужчины и женщины 1966 - 1975 г.р.
- Мужчины и женщины 1956 - 1965 г.р.
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

5. Стартовый взнос:

1) Для любителей и профессионалов

На дистанцию 5 000 м - 3500 руб./чел. в случае on-line регистрации и **предварительной оплаты** на странице сайта <http://www.sssromantik.ru/events/153249-swimming-10-km-been-there-done-that.html>

В случае оплаты в день старта - 5000 руб.

На дистанцию 10 000 м – 5000 руб./чел. в случае on-line регистрации и **предварительной оплаты** на странице сайта <http://www.sssromantik.ru/events/192508-swimming-5-km-great-water.html>

В случае оплаты в день старта – 7000 руб.

Предварительная регистрация заканчивается 21 августа в 21:00.

6. Определение победителей и награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места (мужчины и женщины):

- на дистанциях 5 000 и 10 000 м в абсолютном зачёте и в возрастных группах. Награждаются медалями победителей и призеров, сертификатами и памятными подарками.

Все спортсмены, закончившие дистанцию, получают памятные медали финишеров, сертификаты-свидетельства и памятные подарки.

7. Проводящие организации

Чемпионат СССР по плаванию на открытой воде – заплыв на дистанции 10 и 5 км «Большая вода» проводится Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением Союз Сильных Смелых Романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР и Русским Спортивным Агентством.

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
sport@sssromantik-club.ru
www.sssromantik.ru