



Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль-чезу «Шустрые зайцы»

Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **10 октября 2021 г. (воскресенье)** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье. За спортсменов 2004 г.р. и младше расписку заполняют тренер или родители.

4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль-чезу проводятся в виде личной гонки.

10:00 – 11:45 - время регистрации

12:00 – открытие и парад участников

12:15 – старт

После окончания спортивной части и награждения - баня.

Старт общий по возрастным группам.

Год рожд.	Мальчики	Девочки
2004-2005	3000 м	3000 м
2006-2007	1500 м	1500 м
2008-2009	1000 м	1000 м
2020-2012	500 м	500 м
2013-2015	200 м	200 м
2016 и моложе	100 м	100 м

Год рожд.	Мужчины	Женщины
2002-2003	10 000 м	5000 м
1992-2001	10 000 м	5000 м
1982-1991	10 000 м	5000 м
1972-1981	10 000 м	5000 м
1962-1971	10 000 м	5000 м
1961 и старше	10 000 м	5000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования на сайте sssromantik.ru

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос:

Младше 2004 г.р. - бесплатно, при условии предварительной регистрации на сайте. В случае отсутствия предварительной регистрации, оплата на месте **300 руб./чел.**

2003 г.р. и старше – 1900 р. (при условии предварительной регистрации и оплате на сайте sssromantik.ru)

При оплате на месте - **2100 руб.**

7. Определение победителей и награждение

Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете и возрастных группах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.