



## **Положение Чемпионата СССР О проведении лыжного марафона «Истринские дали»**

### **1. Цели и задачи соревнований**

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

### **2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **8 марта 2026 года (ВС) в 12:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово

Схема проезда находится на сайте: [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

### **3. Требования к участникам соревнований**

На дистанцию 50 км допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2025 составляет 18 лет или более (2007 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за свое здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях по лыжным гонкам, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР, и настоящего Положения.

**ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2025 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.**

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: [Сбер страхование](#) или [Ингостра](#). В указанных страховых компаниях можно оформить страховку сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велоспорт) и на удобный для вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию, обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде». Сумму страховой премии

(страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки.

Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором вы принимаете участие, и страховка была актуальна на день старта.

Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для вас страховой компании.

Возрастные категории на марафоне 50 км (для полной дистанции 50 км и для дистанции спутник):

- 1) 1996 – 2007 г.р. (18 – 29 лет);
- 2) 1986 – 1995 г.р. (30 – 39 лет);
- 3) 1976 – 1985 г.р. (40 – 49 лет);
- 4) 1966 – 1975 г.р. (50 – 59 лет);
- 5) 1956 – 1965 г.р. (60 – 69 лет);
- 6) 1955 г.р. и старше (70 лет и старше).

#### **4. Программа соревнований**

**Стиль:** свободный.

**Основная дистанция:** 50 км для мужчин и женщин.

Первый, разгонный круг – 5 км, последующие три круга 15 км.

**Дополнительная дистанция-спутник** – 30 км.

Трасса проходит по Истринскому водохранилищу.

**Тайминг:**

**10:30 – 11:45** – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров.

**11:45** – парад участников, открытие соревнований, поднятие флага под Гимн России.

**12:00** – старт.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (11:50).

Контрольное время ухода на 3-ий круг – 3 часа 30 минут.

Замена лыж запрещена.

#### **5. Регистрация участников и стартовый взнос**

Предварительная online регистрация и оплата возможны до 6 марта до 22:00 на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/282021-lyzhnyy-marafon-50-km-istrinskie-dali.html>

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту

должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

### **Стартовый взнос:**

	<b>Предварительная регистрация и оплата</b>	<b>Регистрация и оплата в день старта</b>
Дистанция 50 км	3000 рублей	4000 рублей
Дистанция спутник	3000 рублей	4000 рублей

**Обратите внимание!** В случае, если Вы зарегистрировались, но не оплатили, в день старта оплата будет выше – 4000 рублей. Льготная оплата (3000 рублей) доступна только при предварительной оплате.

### **6. Определение победителей и награждение**

Награждаются участники в марафоне на 50 км, занявшие 1, 2, 3 места в возрастных группах и в абсолютном зачете, а также победители и призеры (1, 2, 3 места) в абсолютном зачете на дистанции-спутник.

Соревнование «Истринские дали» является третьим этапом в зачете Кубка по лыжному марафону.

Соревнование «Рождественский лыжный марафон» является первым этапом в зачете Кубка по лыжному марафону.

#### **Соревнования, входящие в зачет Кубка по лыжному марафону:**

- 1)07.01.2026 – «Рождественский лыжный марафон» (50 000 м);
- 2)15.02.2026 – Лыжная гонка-дуатлон (4 по 10 км) «Вставай на лыжи, Страна огромная!» (40 000 м);
- 3)08.03.2026 – Лыжный марафон «Истринские дали» (50 000 м);
- 4)05.04.2026 – Лыжная гонка «Гуляй равнина» (30 000 м).

По трем лучшим результатам будут вручаться денежные призы от компании "Истрапак-Сервис". **Общий призовой фонд - 100 000 рублей:**

**За первое место - 25 000 рублей;**

**За второе место - 15 000 рублей;**

**За третье место - 10 000 рублей;**

Для мужчин и женщин соответственно.

#### **Условия:**

- 1)Спортсмен должен принять участие во всех четырех соревнованиях;
- 2)Результаты всех четырех соревнований складываются;
- 3)Места в Кубке распределяются по сумме мест за все четыре соревнования, набравшие наименьшее количество очков.
- 4)Только в абсолютном зачете на полной дистанции 50 км.

#### **7. Прочие условия**

- Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории загородного клуба «Романтик»). После соревнований для всех участников работает баня.
- Оргкомитет оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.
- Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2025 г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 2 (два) дня до закрытия регистрации согласовывает свое участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

#### **8. Руководство соревнованиями**

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».
- Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

Тел: 8-929-596-70-69 Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)