



## **Положение о проведении эстафетной гонки по плаванию «Ледяная вода»**

### **Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувств любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

### **1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **14 сентября 2025 года в 13:00** на территории Загородного клуба Романтик в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в Загородный клуб Романтик находится на сайте:

<https://sssromantik.ru/contacts/>.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания.

В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк о собственной ответственности за свое здоровье.

### 4. Программа соревнований

**11:00 – 12:30** – регистрация участников на месте в день проведения соревнований, выдача шапочек.

**12:45** – торжественный парад участников, поднятие флага под Гимн России, открытие соревнований.

**13:00** – СТАРТ.

Соревнования являются командными, проходят в виде эстафеты.

**Состав команды** – 2 человека (**2М, 2Ж, смешанная (М+Ж)**).

Зачеты: смешанный, мужской, женский.

Каждый участник должен **3 раза** проплыть **по 300 метров**, чередуясь со своим партнером по команде.

### 5. Заявка на участие

Предварительная **online регистрация и оплата** возможна **до 12 сентября до 22:00** на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/267369-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-ledyanaya-voda-2025-09-14.html>.

- Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы можете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

## 6. Стартовый взнос

Стартовый взнос при предварительной online регистрации на сайте на странице соревнования до 12 сентября до 22:00 составляет **6000 рублей/команда**.

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований составляет 6000 рублей/команда.

## 7. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются ценными призами, памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

## 8. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба Романтик).

После соревнований для всех желающих участников работает баня.

**Комплект** (простынь + шапочка) вы можете **получить при регистрации** на ресепшен. **Стоимость 300 рублей.**

## 9. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР.
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)