

# ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ 16-ГО БЕРЕЖКОВСКОГО ТРИАТЛОНА

## 1. Цели и задачи соревнований

- популяризация и развитие триатлона;
- пропаганда здорового образа жизни;

## 2. Проводящие организации

- Федерация триатлона России;
- Администрация Солнечногорского р-на Московской области;
- загородный клуб «Романтик»;
- спортивный клуб «Манжосова»;

### Главная судейская коллегия:

- Технический делегат – Гудалов А.В., Москва
- Главный судья – Володько В.В., Москва
- Главный секретарь – Володько Е.В., Москва

## 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К соревнованиям допускаются участники не моложе 18 лет. Принадлежность к возрастной группе определяется по количеству полных лет на 31 декабря 2015г.

Каждый участник представляет мандатную комиссию документ, удостоверяющий личность.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. Количество участников ограничено. Максимальное число стартовых комплектов 350.

## 4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 9 августа 2015 года в д.Бережки Солнечногорского р-на Московской области. Дистанция для элиты и любителей: 800м плавание (1 круг) + 22км вело (3 круга) + 6,6км бег (3 круга); для юношей и девушек 14-16 лет – 300 м плавание (1 круг) + 8 км вело (1круг) + 2 км бег (1круг).

## 5. Программа соревнований

### 8 августа:

просмотр трассы, официальная тренировка участников

### 9 августа:

8.00 – 10.00 - регистрация участников  
8.45 – открытие транзитной зоны  
9.30 – старт сельских детей  
10.00 – закрытие транзитной зоны  
10.30 – торжественное открытие соревнований  
11.00 – старт элиты (мужчины) и юниоров (18-19 лет)  
11.05 – старт элиты (женщины) и юниорок (18-19 лет)  
12.30 – открытие транзитной зоны  
12.50 – закрытие транзитной зоны  
13.00 – масстарт ветеранов и любителей  
14.30 – 15.30 работа транзитной зоны  
15.00 – награждение победителей и призёров, торжественное закрытие соревнований.

## **6. Награждение**

Награждаются медалями участники в следующих категориях:

- Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете;
- Мужчины: до 24 лет, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше;
- Женщины: до 24 лет, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше;

## **7. Регистрация и взнос на проведение соревнований**

Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <http://berezhki.3sport.org> до 4 августа 2015 года до 23:59 или по достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. Стартовый взнос 2000 рублей.

Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность. Оргкомитет оставляет за собой право изменения регламента соревнований вплоть до их отмены. Стартовый взнос не возвращается.

## **8. Дополнительная информация**

<http://berezhki.3sport.org>

Оргкомитет  
Чемпионата СССР  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[sport@sssromantik-club.ru](mailto:sport@sssromantik-club.ru)