

**ВСТАВАЙ
НА ЛЫЖИ
СТРАНА
ОГРОМНАЯ**
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН
ЧЕМПИОНАТ
СССР



ЧЕМПИОНАТ

Чемпионат СССР по лыжным гонкам скиатлон «Вставай на лыжи, Страна огромная»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта; 4 пропаганда здорового образа жизни 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию 30 км допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2022 составляет **18 лет или более** (2004 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях по лыжным гонкам, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР, и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Предварительные заявки принимаются **до 10 февраля 22:00**

Соревнования проводятся в воскресенье, **12 февраля 2023 года**, на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования на сайте <https://sssromantik.ru/events/241586-lyzhnaya-gonka-skiatlon-30km-vstavay-na-lyzhi-strana-ogromnaya-.html>

Стоимость on-line регистрации на сайте – **2000 руб.** Стоимость оплаты **в день старта** – **3000 руб.**

5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

15 км классический стиль + 15 км коньковый стиль.

10:00 - 11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

11:00 - 11:45 - открыта транзитная зона (в транзитной зоне остаётся только инвентарь для прохождения второго этапа).

11:45 – открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**). Старт в

12-00 общий для мужчины и женщины.

Смена лыж производится только в транзитной зоне.

Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешён (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

6. Награждение

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6 места** в абсолютном зачете на **30 км** у мужчин и у женщин, победители и призеры занявшие (**1-3 место**) в следующих возрастных группах , награждаются дипломами и медалями:

- Мужчины и женщины 1993-2004 г.р.
- Мужчины и женщины 1983-1992 г.р.
- Мужчины и женщины 1973-1982 г.р.
- Мужчины и женщины 1963-1972 г.р.
- Мужчины и женщины 1953-1962 г.р.
- Мужчины и женщины 1952 г.р. и старше.

7. Прочие условия

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2022г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 5 (пять) дней до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

б) По окончании соревнований для всех участников работает **баня**.

8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»
Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru