



## 1-ый лыжный праздник романтиков «Гуляй, равнина!»

### Положение

#### 1. Цели и задачи соревнований

1. популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### 3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанции допускаются все желающие, пол и возраст значение не имеют. При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### 4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся **31 марта 2024 года** на территории загородного клуба «Романтик» ([www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)), Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

## 5. Регламент

Соревнования личные.

Дистанции: **10, 20, 30, 50, 70 км.**

**Свободный стиль.**

10:30-11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

12:00 – Парад участников, открытие соревнований.

12:10 - Старт общий для детей, мужчин и женщин.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

## 6. Прочие условия

На территории есть вся необходимая инфраструктура: кафе, бани, отель для проживания.

При желании Вы можете воспользоваться **обедом «Шведский стол»** 31 марта.

Цена 800 руб./чел. (с 13 лет.)

Время обеда: 14:00 – 16:00.

*Чтобы получить скидку 15% на обед, при он-лайн регистрации сделайте отметку. Если Вы уже зарегистрировались ранее и не делали отметку – отправьте о своем желании сообщение на почту [vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru) (указав ФИО) до 29 марта 21:00.*

**Для детей Обед** (указана уже льготная цена, скидки не применяются).

до 7 лет = 300 руб.

7-12 лет = 400 руб.

При регистрации ребенка укажите это.

**Если Вы желаете приехать с ночевкой.** Узнать цены и забронировать номер можно прямо с сайта [www.romantik-club.ru](http://www.romantik-club.ru)

Для бронирования номера войдите в форму Он-Лайн бронирования, выберите интересующие Вас даты и отметьте количество взрослых, проживающих в номере.

Заезд с 19:00, выезд до 16:00. В проживание входит завтрак 09:00 – 11:00 и обед 14:00 – 16:00 на следующий день после заезда.

## 6. Награждение

Награждаются победители и призеры, занявшие 1, 2, 3, места в абсолютном зачете на каждую из дистанций: 10, 20, 30, 50 и 70 км отдельно у мужчин и женщин.

## 8. Регистрация

Предварительные заявки и оплата принимаются **до 29 марта 2024 года до 21:00** на странице соревнования: <https://www.sssromantik.ru/events/255506-lyzhnaya-gonka-gulyay-ravnina-.html>

**Стартовый взнос:**

	При условии он-лайн регистрации до 21:00 29.03.2024. <b>Предварительная оплата на сайте:</b>	При условии предварительной он-лайн регистрации до 21:00 29.03.2024. <b>Оплата в день старта:</b>	При отсутствии регистрации на сайте. <b>Оплата в день старта:</b>
ВЗР. с 18 лет	2500 руб.	3000 руб.	3000 руб.
15 – 17 лет	-	1000 руб.	1500 руб.
до 14 лет	-	300 руб.	500 руб.

Все спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

**9. проезд**

Схема проезда находится на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)