



## **Чемпионат СССР Положение о проведении соревнований по квадратлону «Квадратный трехчлен»**

### **Миссия**

- развитие нового вида спорта квадратлона;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

### **1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и московской области;
- популяризация квадратлона;
- внедрение квадратлона в широкие массы спортсменов и любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **19 июня 2022** года в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Начало соревнований в 13:00

Регистрация участников соревнований состоится на месте проведения соревнований с 11:00 до 12:40.

### **3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

*\*Все спортсмены должны иметь велосипед и велосипедный шлем.*

*\*Все спортсмены на месте заполняют бланк о собственной ответственности за здоровье.*

#### **4. Программа соревнований**

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты. Состав команды: 2 М и 1 Ж. Каждый участник эстафетной команды проходит 4 вида испытаний:

1 этап – плавание – 200 м.

2 этап – велосипед (байк) – 800 м.

3 этап – кросс – 500 м.

4 этап – гребля – 300 м.

Порядок старта: 1 и 3 этапы (мужские) 2 этап (женский).

#### **5. Стартовый взнос и заявка на участие**

При регистрации и оплате on-line - 3600 руб./команда

При оплате на месте в день старта – 4000 руб./команда

#### **6. Определение победителей и награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются призами от спонсоров, медалями и дипломами соответствующих степеней.

#### **7. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет  
Чемпионата СССР  
E-mail: [org@romantik-club.ru](mailto:org@romantik-club.ru)