



## Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль - чезу «Шустрые зайцы»

### Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **07 октября 2018 г.** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск к спортивным соревнованиям (к допуску к спортивным соревнованиям справка из бассейна не подходит) согласно пункту 35 Приказа от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ...»:

*п. 35. Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.*

*В заявке на участие в спортивных соревнованиях <I> проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.*

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

#### 4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль - чезу проводятся в виде личной гонки.

*Старт общий по возрастным группам.*

10:00 – 11:40 - время регистрации

11.40 – открытие и парад участников

12:00 – старт

Год рожд.	Мальчики	Девочки
2001-2002	3000 м	3000 м
2003-2004	1500 м	1500 м
2005-2006	1000 м	1000 м
2007-2009	500 м	500 м
2010-2012	200 м	200 м
2013 и моложе	100 м	100 м

Год рожд.	Мужчины	Женщины
1999-2000	6000 м	6000 м
1989-1998	6000 м	6000 м
1979-1988	6000 м	6000 м
1969-1978	6000 м	6000 м
1959-1968	6000 м	6000 м
1959 и старше	6000 м	6000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

#### 5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru)

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

#### 6. Стартовый взнос:

**Младше 2013 г.р.** - бесплатно

**2001 - 2013 г.р.** - **300 р.** (оплата на месте при условии предварительной регистрации на сайте), **500 р.** (в случае отсутствия предварительной регистрации).

**2000 г.р. и старше** – **1200 р.** (при условии предварительной регистрации и оплате на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru))

При оплате на месте - **1500 руб.**

#### 7. Определение победителей и награждение

- Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

- Участники занявшие, 1,2,3 места в своих возрастных категориях награждаются памятными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

По окончанию соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.