

Положение о проведении соревнований по квадратлону «В огонь и в воду»

Миссия

- развитие и популяризация нового вида спорта мультибиатлона;
- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и Московской области;
- популяризация квадратлону в широкие массы спортсменов, а также любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **21 августа 2022 в 13:00** на территории Загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР» Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Регистрация с 10:30 до 12:30

Начало соревнований в 13:00

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

*Все спортсмены должны иметь медицинский допуск. В случае отсутствия медицинского допуска, спортсмен на месте заполняет бланк, о собственной ответственности за свое здоровье.

4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты.

Состав команды: 2М+1Ж

Каждый участник проходит **четыре вида испытаний:**

1) плавание - 300 м

2) вело - 3 км

- 3) бег - 1 км
- 4) гребля - 600 м

После каждого вида - **огневой рубеж: 7 мишеней / 7 патронов**

За каждый промах - штрафные круги:

После плавания - штрафные круги - плавание 25 м

После вело - штрафные круги вело - 100 м

После бега - штрафные круги бега - 70 м

После гребли - штрафные круги гребли - 40 м

Порядок старта 1 и 3 этапы – мужские, 2 этап – женский.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/236382-supermultibiatlon-estafeta-v-ogon-i-v-vodu.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос

Стартовый взнос при предварительной регистрации составляет - **3300 руб./команда.**

В день проведения соревнований стартовый взнос – **4500 руб.команда.**

7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

8. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются ценными призами, медалями и дипломами соответствующих степеней.

9. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом чемпионата СССР
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет
Чемпионата СССР
org@romantik-club.ru
www.sssromantik.ru