

**ЧЕМПИОНАТ  
СССР**



## **Чемпионат СССР по лыжным гонкам Гонка «Гуляй, равнина!»**

### **Положение**

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни;
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

На дистанцию (30км) допускаются все желающие, чей возраст составляет **18 лет или более** (2007 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

#### **4. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся **6 апреля 2025 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

#### **5. Регламент**

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

#### **Свободный стиль.**

10:30-11:30 – регистрация участников и выдача номеров.

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт: **12:00** общий для мужчины и женщины.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

#### **6. Прочие условия**

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

#### **7. Награждение**

Призами награждаются участники, занявшие 1, 2, 3, 4, 5, 6, места в абсолютном зачете на 30 км, а также победители и призеры (1, 2, 3 место) в следующих возрастных группах у мужчин и у женщин:

- Мужчины и женщины 1995-2007 г.р.
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р.
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

#### **8. Регистрация**

Предварительные заявки принимаются по 4 апреля 2025 года до 23:59.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:30 до 11:30**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив),

контактный телефон.

Стартовый взнос по предварительной заявке - 3000 рублей на сайте <https://sssromantik.ru/events/263797-lyzhnaya-gonka-gulyay-ravnina-.html>

В день проведения соревнований - 3500 рублей.

## **9. Проезд**

Схема проезда находится на сайте [sssromantik.ru](http://sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)