



## **Положение о проведении соревнований по кроссу стипль-чез «Шустрые зайцы»**

### **Миссия**

- популяризация и развитие бега в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов любителей, детей, студентов и ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование профессиональной и технической подготовки спортсменов.

### **1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

### **2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **19 октября 2025 года (ВС) в 12:00** на Истринском водохранилище в Загородном клубе Романтик в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово, Загородный клуб Романтик.

Схема проезда находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

### **3. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за свое здоровье.

За спортсменов 2007 г.р. и младше расписку заполняют родители или тренер.

#### 4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль-чезу проводятся в виде личной гонки.

10:30 – 11:30 - регистрация участников, выдача стартовых номеров;

11:45 – парад участников, торжественное открытие соревнований, поднятие флага под Гимн России;

12:00 – старт по возрастным группам.

Год рождения	Мальчики	Девочки
2007 - 2008 г.р.	3000 м	3000 м
2009 - 2010 г.р.	1500 м	1500 м
2011 - 2013 г.р.	1000 м	1000 м
2014 - 2015 г.р.	500 м	500 м
2016 - 2018 г.р.	200 м	200 м
2019 г.р. и младше	100 м	100 м

Год рождения	Мужчины	Женщины
2006 - 2005 г.р.	10 000 м	5000 м
2004 - 1995 г.р.	10 000 м	5000 м
1994 – 1985 г.р.	10 000 м	5000 м
1984 – 1975 г.р.	10 000 м	5000 м
1974 – 1965 г.р.	10 000 м	5000 м
1964 г.р. и старше	10 000 м	5000 м

#### 5. Заявка на участие

Предварительная online регистрация и оплата возможна до 18 октября до 18:00 на странице соревнования на сайте <https://sssromantik.ru/events/269385-sorevnovanie-po-krossu-stipl-chez-shustrye-zaytsy-.html>

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы можете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

#### 6. Стартовый взнос

**Стартовый взнос для взрослых (с 18 лет и старше):**

- при предварительной online регистрации и оплате на сайте до 18 октября до 18:00 – 2000 рублей.

- при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований – 2000 рублей.

**Стартовый взнос для детей (до 18 лет):**

Стартовый взнос для детей 2007 – 2010 г.р. при предварительной регистрации на сайте – 300 рублей.

Стартовый взнос для детей 2007 – 2010 г.р. при регистрации на месте в день соревнований – 500 рублей.

Стартовый взнос для детей 2011 г.р. и младше при предварительной регистрации – бесплатно.

Стартовый взнос для детей 2011 г.р. и младше при регистрации на месте в день соревнований – 300 рублей.

## **7. Определение победителей**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете и в возрастных категориях награждаются ценными призами: памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

## **8. Прочие условия**

Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба Романтик). После соревнований для всех желающих работает баня. Комплект (шапочка + простынь) вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей. Тапочки не выдаются.

## **9. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Чемпионата СССР;
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
Тел. 8-929-596-70-69 Виталий  
[www.sssromantil.ru](http://www.sssromantil.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)