

**ВСТАВАЙ  
НА ЛЫЖИ  
СТРАНА  
ОГРОМНАЯ**  
ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН  
ЧЕМПИОНАТ  
СССР



**ЧЕМПИОНАТ  
СССР**

## **Чемпионат СССР по лыжным гонкам скиатлон «Вставай на лыжи, Страна огромная»**

### **Положение**

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни;
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

#### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

На дистанцию 30 км допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2024 составляет **18 лет или более** (2006 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях по лыжным гонкам, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР, и настоящего Положения.

#### 4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Предварительные заявки принимаются **до 14 февраля 23:59.**

Соревнования проводятся в воскресенье, **16 февраля 2025 года**, на территории загородного клуба «Романтик»: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования на сайте <https://sssromantik.ru/events/260685-lyzhnaya-gonka-30-km-vstavay-na-lyzhi-strana-ogromnaya-.html>

**Стоимость on-line** регистрации на сайте – **2500 руб.** Стоимость оплаты **в день старта** – **3000 руб.**

#### 5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **30 км** для мужчин и женщин.

**15 км коньковый стиль + 15 км классический стиль.**

**10:30 - 11:30** – регистрация участников и выдача номеров.

**11:00 - 11:45** - открыта транзитная зона (в транзитной зоне остаётся только инвентарь для прохождения второго этапа).

**11:50** - Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта.

**12:00** – открытие соревнований, парад участников, старт общий для мужчины и женщин.

**Смена лыж** производится только в транзитной зоне.

Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешён (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

Смена вида лыж и замена лыжных палок не обязательна, но имитация замены палок и лыж обязательна, путем полного снятия лыжных палок и лыж в зоне смены инвентаря и переставления лыж слева направо.

#### 6. Награждение

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6 места** в абсолютном зачете на **30 км** у мужчин и у женщин, победители и призеры занявшие (**1-3 место**) в следующих возрастных группах, награждаются дипломами и медалями:

- Мужчины и женщины 1995-2006 г.р.
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р.
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

## **7. Прочие условия**

а) Спортсмены, не достигшие 18-летнего возраста на момент 31.12.2024г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 5 (пять) дней до закрытия регистрации согласовывает своё участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.

## **8. Проезд**

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»  
Схема проезда доступна на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)