



**ЖИРНЫЙ  
ПИНГВИН**

## **Чемпионат СССР по плаванию в открытой воде «Жирный пингвин»**

### **Положение**

#### **1. Цели и задачи соревнований**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

#### **2. Проводящие организации**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков». Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### **3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

#### **4. Дата и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся **21 мая 2023 года** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

#### **5. Программа соревнований**

11.00 – 12.40 Регистрация участников:

12.45 - Открытие соревнований, парад

13.00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Соревнования командные (эстафета). Зачеты: смешанный, мужской и женский.

В команде два участника, каждый из которых должен 3 раза проплыть дистанцию 300м,

поочередно со своим партнером по команде.

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен.

Команда, преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:

1 участник плавает на 1, 3, 5 этапах.

2 участник плавает на 2, 4, 6 этапах.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

## **6. Прочие условия**

Для всех участников предоставляются отопливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

## **7. Награждение**

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

## **8. Регистрация участников**

Регистрация команд (online регистрация) -

<https://www.sssromantik.ru/events/241593-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-zhirnyy-pringvin.html>

Предварительные заявки принимаются до 19 мая 2023 г. до 22:00.

Стартовый взнос при предварительной заявке - 2400 рублей с команды.

Стартовый взнос в день старта – 3200 рублей с команды.

Регистрация участников и выдача номеров в день старта с 11:00 до 12:40.

## **9. Проезд**

Схема проезда находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)