



Положение о проведении соревнований по экстремальному стипль-чезу «Шустрые зайцы»

Миссия

1. Популяризация и развитие бега в Московском регионе;
2. Объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. Развитие и поддержка массового спорта;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация экстремального кросса по пересеченной местности.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **20 октября 2024 г.** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье. За спортсменов 2006 г.р. и младше расписку заполняют тренер или родители.

4. Программа соревнований

Соревнования по экстремальному стипль-чезу проводятся в виде личной гонки.

- 10:00 – 11:45 - время регистрации
12:00 – открытие и парад участников
12:15 – старт
После окончания спортивной части и награждения - баня.

Старт общий по возрастным группам.

Год рожд.	Мальчики	Девочки
2006-2007	3000 м	3000м
2008-2009	1500 м	1500м
2010-2012	1000 м	1000м
2013-2014	500 м	500 м
2015-2017	200 м	200 м
2018 и моложе	100 м	100 м

Год рожд.	Мужчины	Женщины
2004-2005	10 000 м	5000 м
1994-2003	10 000 м	5000 м
1984-1993	10 000 м	5000 м
1974-1983	10 000 м	5000 м
1964-1973	10 000 м	5000 м
1963 и старше	10 000 м	5000 м

Награждение производится по возрастным группам и в абсолютном зачете.

5. Заявка на участие

Предварительная регистрация и on-line оплата возможна на странице соревнования на сайте

<https://sssromantik.ru/events/form.php?eventID=257039&formID=498>

Регистрация on-line закрывается 19 октября в 18:00.

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Стартовый взнос:

2010 г.р. и младше - бесплатно, при условии предварительной регистрации на сайте. В случае отсутствия предварительной регистрации, оплата на месте **300 руб./чел.**

2006 г.р. – 2009 г.р. – **300 руб.** (при условии предварительной регистрации на сайте sssromantik.ru).
Без регистрации on-line, оплата на месте - 500 руб.

2005 г.р. и старше – 2000 р. онлайн взнос.

При оплате на месте - 2500 руб.

7. Прочие условия

По окончанию соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

8. Определение победителей и награждение

Участники занявшие, 1,2,3 места в абсолютном зачете и возрастных группах награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

По окончанию соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

9. Руководство

- общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru