



Чемпионат СССР
ПОЛОЖЕНИЕ
по Экстремальному плаванию в открытой воде
«Жирный пингвин»

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **21 мая 2023 года в 13:00** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

11:00 – 12:40 Регистрация участников

12:45 - Открытие соревнований, парад

13:00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Соревнования командные (эстафета). Зачеты: смешанный, мужской и женский. Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен. Зачеты: смешанный (М+Ж), мужской (М+М) и женский (Ж+Ж).

ВНИМАНИЕ!

Дистанция: каждый участник команды преодолевает:
100 м, 200 м, 300 м, 200 м, 100 м.

Вся эстафета - это 10 этапов на двоих участников.

1 участник плавает на 1, 3, 5 этапах.

2 участник плавает на 2, 4, 6 этапах.

Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

7. Регистрация участников

Регистрация и on-line оплата – <https://www.sssromantik.ru/events/241593-estafetnaya-gonka-po-plavaniyu-zhirnyypringvin.html>

Предварительные заявки до **19 мая 2023 г. до 22:00.**

Стартовый взнос при предварительной заявке и on-line оплате - **2400 рублей с команды.**

Стартовый взнос, оплата в день старта – **3200 рублей с команды.**

Регистрация участников и выдача номеров в день старта с 11:00 до 12:40

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте **www.sssromantik.ru**

Оргкомитет Чемпионата СССР
8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru