



Чемпионат СССР по лыжной гонке-дуатлон «Вставай на лыжи, Страна огромная!»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **15 февраля 2026 года (Вс) в 12:00** на территории загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда находится на сайте: www.sssromantik.ru

Тайминг:

10:30 – 11:45 – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров;

12:00 – парад участников, торжественное открытие соревнований, поднятие флага под гимн России;

12:15 -старт.

3. Требования к участникам соревнований

На дистанцию 4*10 км допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2025 составляет 18 лет и более (2007 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за свое здоровье, свою техническую подготовку и осознание

возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях по лыжным гонкам, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР, и настоящего Положения.

ВНИМАНИЕ! С 21 июля 2025 года каждый спортсмен обязательно должен иметь при себе страховку на тот вид спорта, в котором планирует принять участие.

Для тех, у кого нет страховки, предлагаем страховые компании на Ваш выбор: [Сбер страхование](#) или [Ингостра](#). В указанных страховых компаниях можно оформить страховку сразу на несколько основных видов спорта (например, плавание на открытой воде, бег, велоспорт) и на удобный для вас период времени действия страховки. При оформлении страховки на соревнования по плаванию, обязательно должно быть указано в строке вида соревнования «плавание на открытой воде». Сумму страховой премии (страховой выплаты), в случае наступления страхового случая, вы выбираете самостоятельно, как и срок действия страховки. Главное требование, чтобы вид спорта в страховке соответствовал тому виду спорта, в котором вы принимаете участие, и страховка была актуальна на день старта. Вы также можете оформить страховку в любой другой, удобной для вас страховой.

Возрастные категории на марафоне 4*10 км:

- 1) 1996 – 2007 г.р. (18 – 29 лет);
- 2) 1986 – 1995 г.р. (30 – 39 лет);
- 3) 1976 – 1985 г.р. (40 – 49 лет);
- 4) 1966 – 1975 г.р. (50 – 59 лет);
- 5) 1956 – 1965 г.р. (60 – 69 лет);
- 6) 1955 г.р. и старше (70 лет и старше).

4. Программа соревнований

Дистанция – 40 км для мужчин и женщин (4*10 км, 10 км коньковый ход, 10 км классический ход, 10 км коньковый ход, 10 км классический ход).

Трасса проходит по Истринскому водохранилищу, с заездами на сушу, со спусками и подъемами.

Соревнования индивидуальные.

Обязательно иметь с собой 2 вида лыж: коньковые и классические.

Смена лыж с коньковых на классические и замена лыжных палок не обязательна, но имитация замены палок и лыж обязательна, путем полного снятия лыжных палок и лыж и производится только в транзитной зоне и переставления лыж слева направо.

Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешен (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

5. Регистрация участников и стартовый взнос

Регистрация производится online на официальном сайте www.sssromantik.ru

После регистрации слот на участие появляется в личном кабинете участника на официальном сайте.

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 13 февраля до 22:00** на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/282017-lyzhnaya-gonka-duatlon-4-10-km-vstavay-na-lyzhi-strana-ogromnaya-.html>

*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти письмо о подтверждении регистрации. После подтверждения, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

Стартовый взнос при предварительной регистрации и оплате на сайте **до 13 февраля до 22:00** – 3000 рублей.

Стартовый взнос при регистрации и оплате на месте в день проведения соревнований – 4000 рублей.

Обратите внимание! В случае, если Вы зарегистрировались, но не оплатили, в день старта оплата будет выше – 4000 рублей. Льготная оплата (3000 рублей) доступна только при предварительной оплате.

6. Определение победителей и награждение

Награждаются участники в марафоне 4*10 км, занявшие 1, 2, 3 места в возрастных группах и в абсолютном зачете.

Соревнование «Вставай на лыжи, Страна огромная!» является вторым этапом в зачете Кубка по лыжному марафону.

Соревнования, входящие в зачет Кубка по лыжному марафону:

- 1) 07.01.2026 – «Рождественский лыжный марафон» (50 000 м);
- 2) 15.02.2026 – Лыжная гонка-дуатлон (4 по 10 км) «Вставай на лыжи, Страна огромная!» (40 000 м);
- 3) 08.03.2026 – Лыжный марафон «Истринские дали» (50 000 м);
- 4) 05.04.2026 – Лыжная гонка «Гуляй равнина» (30 000 м).

По трем лучшим результатам будут вручаться денежные призы от компании "Истрапак-Сервис". Общий призовой фонд – 100 000 рублей:

За первое место – 25000 рублей;

За второе место – 15000 рублей;

За третье место – 10000 рублей.

Для мужчин и женщин соответственно.

Условия:

- 1) Спортсмен должен принять участие во всех четырех соревнованиях;
- 2) Результаты всех четырех соревнований складываются;
- 3) Места в Кубке распределяются по сумме мест за все четыре соревнования, набравшие наименьшее количество очков.
- 4) Только в абсолютном зачете на полной дистанции 40 км.

Также, в 2026 году **Андрей Анатольевич Горбачев** учредил **суперприз** чемпионам январских и февральских соревнований на снегу **за первое место – настоящую итальянскую, отличной выделки, кожаную куртку.**

7. Прочие условия

- Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба «Романтик»).
- После соревнований для всех желающих участников соревнований работает баня.
- Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.
- Спортсмены, не достигшие 18 – летнего возраста на момент 31.12.2025 г. и желающие выступить в лыжных соревнованиях, предварительно за 2 (два) дня до закрытия регистрации согласовывают свое участие (допуск) с Оргкомитетом соревнований.
- Соревнования проводятся на территории загородного клуба «Романтик»
www.romantik-club.ru

На территории есть вся необходимая инфраструктура: кафе, бани, отапливаемые номера-домики. При желании Вы можете забронировать номер прямо на сайте <https://romantik-club.ru>.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».
- Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
Тел: 8-929-596-70-69 Виталий
www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru