

эстафетная гонка  
по легкой атлетике

# ЛЕСТНИЧНЫЙ МАРШ

## Чемпионат СССР Положение о проведении соревнований по легкой атлетике «Лестничный марш»

### Миссия

- пропаганда здорового образа жизни и поддержание организма человека в репродуктивном состоянии;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов г. Москвы и Московской области;
- популяризация мультиспорта в широкие массы спортсменов, а также любителей активного отдыха и здорового образа жизни.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **16 ноября 2025 года (ВС) в 13:00** на территории Загородного клуба Романтик в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».  
Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

- 11:00 – 12:30** – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров;
- 12:45** – торжественный парад участников, поднятие флага под Гимн России;
- 13:00** – старт.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

На месте участник подписывает бумагу об ответственности за свое здоровье.

### 4. Программа соревнований

Соревнования проводятся в виде командной эстафеты.

**Состав команды – 3 человека (2М + 1Ж).**

Соревнования по бегу.

Спортсмены соревнуются в индивидуальном зачете и в эстафетой гонке.

Результаты индивидуального зачета и индивидуальной гонки суммируются.

Каждый из спортсменов примет старт 4 раза: 3 раза в индивидуальном зачете, 1 раз – в эстафетной гонке (3 раза).

По сумме результатов определяется команда-победитель.

Кроме этого, определяется мужской и женский пьедесталы в личном зачете.

### 5. Стартовый взнос и заявка на участие

Предварительная регистрация и online оплата возможна на странице соревнования до 14 ноября до 22:00: <https://sssromantik.ru/events/269391-estafetnaya-gonka-lestnichnyy-marsh-.html>

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

**Стартовый взнос при предварительной регистрации на сайте (и оплате на месте в день соревнования) составляет 4500 рублей/команда.**

### 6. Определение победителей

Команды, занявшие 1,2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в индивидуальном зачете, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## **7. Прочие условия**

Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК Романтик). После соревнований для всех желающих участников работает баня. Комплект (шапочка + простынь) Вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей. (Тапочек в наличии нет).

## **8. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом Чемпионата СССР;
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
8-929-596-70-69 Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)