



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по плавательному биатлону «Голый пистолет»

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие интереса к водным видам спорта, новые новаторские идеи;
- воспитание у молодежи чувства любви, гордости к Родине, способности ее защищать в любых сложных условиях;
- сплочение спортсменов-пловцов, воспитание лучших качеств: мужества, воли, командных качеств;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
- переключение внимания молодежи с вредных привычек на правильные, полезные, достойные занятия.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация нового вида спорта - плавательный биатлон;
- подготовка спортсменов к Олимпийским играм в новой будущей дисциплине.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **11 июля 2021 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Начало соревнований в 13:00

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания.

4. Программа и правила проведения соревнований

Соревнования **командные**, проводятся в **форме эстафеты**.

Состав команды **2 чел.**

Варианты команд: М+М, Ж+Ж, Ж+М

Эстафета состоит из **6 этапов**.

1 участник плавает на: 1, 3, 5 этапах.

2 участник плавает на: 2, 4, 6 этапах.

Длина этапа - **300 м**

Длина штрафного круга - 20 м

Передача эстафеты производится на суше касанием партнера рукой.

На плавательной части этапа расположено стрельбище.

Каждый из спортсменов на каждом этапе обязан выбить **5 мишеней 5-ью выстрелами**. В случае промаха спортсмен плавает штрафной круг. За каждый промах - 1 круг.

Стрельба производится из пневматических ружей стоя.

Победившая команда считается команда, показавшая лучшее время на финише.

5. Определение победителей и награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в своих группах награждаются ценными призами, медалями и грамотами.

Все команды-участники получают зачетные очки в Кубке Чемпионата СССР по экстремальному плаванию.

6. Проводящая организация

Оргкомитет Чемпионата СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований.

7. Стартовый взнос с команды

3500 руб. на сайте по on-line регистрации

В случае оплаты в день старта - 3600 руб.