



Чемпионат СССР
ПОЛОЖЕНИЕ
по Экстремальному плаванию в открытой воде
«Жирный пингвин»

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **23 мая 2021 года в 13:00** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

12:00 – 12:30 Регистрация участников

12:50 - Открытие соревнований, парад

13:00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен.

Зачеты: смешанный (М+Ж), мужской (М+М) и женский (Ж+Ж).

Команда проплывает дистанцию с препятствиями **6 раз**:

1 участник плавает на 1, 3, 5 этапах.

2 участник плавает на 2, 4, 6 этапах.

Этап - 300 м

Соревнования проводятся в виде эстафеты.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

7. Регистрация участников

Регистрация и on-line оплата – на странице соревнования на сайте

Предварительные заявки принимаются **до 22.05.2021 18:00**

Стартовый взнос при условии on-line оплаты - 2 400 рублей с команды.

Стартовый взнос в день старта – 2 800 рублей с команды.

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с 11:30 до 12:30.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки,
Чемпионат СССР
www.sssromantik.ru