

ПОЛОЖЕНИЕ**Чемпионата СССР по плаванию на открытой воде
«Большая вода»****Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания на открытой воде;
- тренировка спортсменов для участия в международных соревнованиях и заплывах.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **31 августа 2019 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Получение стартового номера (резиновых шапочек) – с 09:00 до 09:45.

Начало соревнований в 10:00

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания 2005 г.р. и старше.

К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск к спортивным соревнованиям (к допуску к спортивным соревнованиям справка из бассейна не подходит) согласно пункту 35 Приказа от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ...»:

п. 35. Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях.

В заявке на участие в спортивных соревнованиях <1> проставляется отметка "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Также на месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за здоровье.

4. Программа соревнований

09:00 -09:45 – регистрация;

10:00 – парад участников;

10:15 – общий старт на дистанции 1500 м, 3000 м, 6000 м , 9000 м, 12 000 м, 15 000 м

Соревнования проводятся по размеченному буями кругу длиной 1500 м.

Соответственно: 1500 м - 1 круг, 3000 м - 2 круга, 6 000 м - 4 круга, 9 000 м - 6 кругов, 12 000 м - 8 кругов, 15 000 м - 10 кругов.

Ограничение по времени 9 часов, в связи с наступлением ночи.

Награждение победителей и призеров в абсолютном зачете по закрытию тройки призеров на каждой из дистанции.

На кругу плот – пункт питания.

В меню сладкий морс из черной смородины, бананы, запаренная курага.

После процедуры награждения – горячая баня.

Гидрокостюмы – по погоде. До 24 градусов температуры воды гидрокостюмы разрешены. 24 градуса и более – гидрокостюмы запрещены.

На всех дистанциях зачёт абсолютный.

5. Стартовый взнос:

1) Для любителей и профессионалов

На все дистанции - 1500 руб./чел. в случае on-line регистрации и **предварительной оплаты** на странице сайта <http://www.sssromantik.ru>

В случае оплаты в день старта - 1700 руб.

Предварительная регистрация заканчивается 30 августа в 21:00.

6. Определение победителей и награждение

Участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места (мужчины и женщины) на дистанциях 1500 м, 3000 м, 6000 м , 9000 м, 12 000 м, 15 000 м в абсолютном зачёте - награждаются медалями и грамотами.

7. Проводящие организации

Чемпионат СССР по плаванию на открытой воде – заплыв на дистанции «Большая вода» проводится Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением Союз Сильных Смелых Романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на судейскую коллегию.

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР и Русским Спортивным Агентством.

- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР.

Оргкомитет Чемпионата СССР
www.sssromantik.ru