



**Положение
Соревнования Чемпионата СССР по
вечернему марафонскому заплыву на 10 км
«До лампочки»**

2 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2023

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **8 июля 2023** года на территории Загородного клуба «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово. Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Старт в 19:00

Точка старта – деревня Бережки.

Финиш – пирс загородного клуба РОМАНТИК.

3. Участники соревнований

На марафонскую дистанцию 10км допускаются все желающие, чей возраст на дату соревнования составляет 15 лет или более (2008 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в плавательном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по правилам плавания на открытой воде и настоящего Положения.

За несовершеннолетних детей расписку заполняют родители, законные представители, тренера.

*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск, с формулировкой (допускаются для плавания на открытой воде не менее 1000 м).

*Спортсмены, должны обязательно предъявить страховой полис при выдаче стартового номера.

В случае отсутствия страхового полиса, стартовый взнос увеличивается в 2 раза от суммы, оплачиваемой на месте. Доплата производится на месте.

Возрастная категория у детей:

- 2006-2008 г.р. (15-17 лет).

Возрастные категории у взрослых:

- Мужчины и женщины 1994-2005 г.р.
- Мужчины и женщины 1984-1993 г.р.
- Мужчины и женщины 1974-1983 г.р.
- Мужчины и женщины 1964-1973 г.р.
- Мужчины и женщины 1954-1963 г.р.
- Мужчины и женщины 1953 г.р. и старше.

4. Программа соревнования

Регистрация on-line до 07.07.2023 (22:00) на странице соревнования:

<https://www.sssromantik.ru/events/241600-vecherniy-marafonskiy-zaplyv-na-10-km-do-lampochki.html>

Регистрация на месте в день старта: с 16:00 до 18:00.

Трансфер на место старта в д. Бережки: 18:15 с пирса зк РОМАНТИК.

Старт: 19:00

Дистанция: 10 км.

Старт из деревни Бережки, финиш берег загородного клуба РОМАНТИК.

На протяжении всей дистанции спортсменов будут сопровождать волонтеры на лодках и SUP. Так же на дистанции будут организованы 3 пункта питания (на 4,6,8 км).

Соревнование, входящее в зачет **Кубка по марафонскому плаванию.**

Этапы кубка:

- 1) – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);
- 2) – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);
- 3) – марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

5. Стартовый взнос

Стартовый взнос при регистрации on-line на сайте – 3500 руб.

Стартовый взнос при регистрации на месте – 5000 руб.

Стартовый взнос для 2006-2008 г.р. – 1500 руб. (оплата на месте)

Обратите внимание! Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

6. Определение победителей и награждение

Памятными призами награждаются участники, занявшие 1-3 места на 10 км в мужском и женском абсолютном зачёте, а также победители и призеры, занявшие 1-3 место в возрастных группах.

Все спортсмены, дошедшие до финиша, будут награждены медалями финишера.

По результатам 3-х соревнований (праздник плавания «резиновая шапочка», марафонские заплывы «До лампочки», «Большая вода») будут вручены сертификаты на денежные призы, по итогам абсолютных зачетов среди мужчин и женщин.

7. Проводящие организации

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

8. Руководство соревнованиями

- общее руководство проведением соревнований осуществляется судейской коллегией
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью.

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru
vk@sssromantikclub.ru