



# Чемпионат СССР

## Положение

### о проведении соревнований по кроссу-полумарафону «Упругие бедра»

#### Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

#### 1. Цели и задачи соревнований

- популяризация и развитие бега в Московском регионе;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- развитие и поддержка массового спорта;
- совершенствование профессиональной и технической подготовленности спортсменов, выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся **30 ноября 2025 года в 12:00** на территории Загородного клуба Романтик в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

#### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации.

На месте спортсмен заполняет расписку о собственной ответственности за свое здоровье. За здоровье детей до 18 лет расписку заполняют родители или тренер.

#### **4. Программа соревнований**

**10:30 – 11:30** – регистрация участников на месте, выдача стартовых номеров;

**11:45** – торжественное открытие соревнований, парад участников;

**12:00** – общий старт.

Соревнования личные.

Дистанция для взрослых (2007 г.р. и старше) – 22 км по пересеченной местности.

Дистанция для детей (2008 – 2014 г.р.) – 5 км по пересеченной местности.

Возрастные группы:

- Дети 2008 – 2014 г.р.
- Мужчины и женщины 2007 – 2006 г.р.;
- Мужчины и женщины 2005 – 1996 г.р.;
- Мужчины и женщины 1995 – 1986 г.р.;
- Мужчины и женщины 1985 – 1976 г.р.;
- Мужчины и женщины 1975 – 1966 г.р.;
- Мужчины и женщины 1965 – 1956 г.р.;
- Мужчины и женщины 1955 г.р. и старше.

#### **5. Регистрация участников**

Предварительная online регистрация и оплата возможна **до 28 ноября до 22:00** на странице соревнования: <https://sssromantik.ru/events/269394-kross-polumarafon-uprugie-bedra.html>

\*Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на Вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, Вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

#### **6. Стартовый взнос**

Стартовый взнос для взрослых (с 18 лет - 2007 г.р. и старше) – 2000 рублей.

Стартовый взнос для детей (2008 – 2014 г.р.):

- при условии предварительной регистрации на сайте – 500 рублей.
- при отсутствии предварительной регистрации – 800 рублей.

#### **7. Определение победителей и награждение**

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете и в возрастных группах награждаются ценными призами: памятными дипломами и медалями соответствующих степеней.

## **8. Прочие условия**

- Для всех участников соревнований предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории Загородного клуба Романтик).
- Оргкомитет соревнований оставляет за собой право на изменение регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.
- Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или Положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.
- В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.
- В остальных, не оговоренных в настоящем Положении, случаях участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по бегу.
- После соревнований для всех желающих участников работает баня. Комплект (шапочка + простынь) вы можете получить при регистрации на ресепшен. Стоимость 300 рублей.

## **9. Руководство соревнованиями**

- общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков»;
- непосредственное руководство по проведению соревнованиям возлагается на главную судейскую коллегию.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
Тел.: 8-929-596-70-69 Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)