



Чемпионат СССР по лыжным гонкам Марафон «Истринские дали»

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- ❖ популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
 - ❖ объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
 - ❖ развитие и поддержка массового спорта;
 - ❖ пропаганда здорового образа жизни
 - ❖ выявление сильнейших спортсменов.
- Соревнования личные

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством и Лигой Лыжных Клубов.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2024 составляет **18 лет или более** (2006 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата и место проведения, регистрация, стартовый взнос

Соревнования проводятся **9 марта 2025 года** на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительные заявки принимаются до 7 марта 2025 года до 24.00.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнований на сайте <https://sssromantik.ru/events/262802-lyzhnyy-marafon-istrinskie-dali.html>

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация,

город, клуб (коллектив), e-mail, контактный телефон.

Стартовый взнос

	Предварительная регистрация	Регистрация в день старта
50 м	3000рублей	4000 рублей
20 км	3000 рублей (оплата на месте)	4000 рублей (без предварительной регистрации)

5. Регламент

Стиль: **свободный**.

Основная дистанция: **50 км** для мужчин и женщин.

Первый, разгонный, круг 5 км, последующие три круга – 15 км.

Дополнительная дистанция-спутник: **20 км**.

10:30 – 11:30 регистрация участников

11:45 – построение и парад участников, открытие соревнований

12:00 – общий старт для мужчин и женщин.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в 11:50).

Контрольное время ухода на 3-ий круг 3 ч. 30 мин.

Замена лыж запрещена.

6. Награждение

Награждаются участники, занявшие **1, 2, 3, 4, 5, 6 места** в абсолютном зачете на **50 км** у мужчин и женщин, а также победители и призеры (**1-3 место**) в следующих возрастных группах:

- Мужчины и женщины 1995-2006 г.р. (18-29 лет)
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р. (30-39 лет)
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р. (40-49 лет)
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р. (50-59 лет)
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р. (60-69 лет)
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше. (70+ лет)

7. Прочие условия

Для всех участников предоставляются **отопливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). По окончании соревнований участники могут воспользоваться бесплатно баней.

8. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер. Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки
Тел. 8 (929) 596-7069 Виталий
E-mail: sport@sssromantik.ru
Web: www.sssromantik.ru