



**ЖИРНЫЙ
ПИНГВИН**

**Чемпионат СССР
по плаванию в открытой воде
«Жирный пингвин»**

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.
- выявление сильнейших спортсменов
- популяризация водных видов спорта

2. Проводящие организации

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют команды из двух человек. Спортсмены принимают на себя все риски, связанные с участием в соревнованиях, и заверяют ответственность за собственное здоровье во время соревнований личной подписью в заявке. За здоровье детей до 18 лет подпись в заявке ставят родители.

4. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **22 мая 2022 года** на Истринском водохранилище на территории загородного клуба «Романтик» Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

5. Программа соревнований

11.00 – 12.40 Регистрация участников:

12.45 - Открытие соревнований, парад

13.00 - Общий старт мужских, женских и смешанных команд

Соревнования командные (эстафета). Зачеты: смешанный, мужской и женский. В команде два участника, каждый из которых должен 3 раза проплыть дистанцию 300м, поочередно со своим партнером по команде.

Зачет проводится среди команд: ММ, ЖЖ и МЖ. Гидрокостюм разрешен.

Команда, преодолевает водный этап с выходом на пирс для передачи эстафеты, финиша:

1 участник плавает на 1, 3, 5 этапах.

2 участник плавает на 2, 4, 6 этапах.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и иных условий.

6. Прочие условия

Для всех участников предоставляются отапливаемые раздевалки (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

7. Награждение

Награждение проводится после финиша последней команды.

Команды, занявшие призовые места в каждой из категорий (ММ, ЖЖ, МЖ), награждаются медалями, дипломами и призами спонсоров.

8. Регистрация участников

Регистрация команд (online регистрация) - <http://www.sssromantik.ru/reg/>

Предварительные заявки принимаются до 20 мая 2022 г. до 22:00.

Стартовый взнос при предварительной заявке - 2400 рублей с команды.

Стартовый взнос в день старта – 3200 рублей с команды.

Регистрация участников и выдача номеров в день старта с 11:00 до 12:40.

9. Проезд

Схема проезда находится на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки
Тел. +7(929)596-70-69 Виталий
E-mail: sport@sssromantik.ru