



Положение Лыжный спринт «Горячий снег»

1. Цели и задачи соревнований.

1. популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
2. объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
3. развитие и поддержка массового спорта;
4. пропаганда здорового образа жизни
5. выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством совместно с «Союзом Сильных Смелых Романтиков».

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Регламент

Спринтерские дистанции для мужчин и женщин.

Программа соревнований:

Регистрация участников в день старта и выдача номеров с **10:00 до 11:30**.

Старт: 12.00

500 м - отдельный старт через 10 сек.;

1000 м - отдельный старт через 10 сек.;

1500 м - старт по Гундерсону по результатам первых двух забегов;

2000 м - гонка преследования;

2500 м - гонка преследования;

2000 м - гонка преследования;

1500 м - гонка преследования;

1000 м - гонка преследования;

500 м - гонка преследования.

500 м - старт по Гундерсону

Стиль: свободный.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

4. Дата и место проведения.

Соревнования проводятся **13 марта 2023 года** на территории загородного клуба «Романтик». Московская область, Солнечногорский р-н, дер. Лопотово.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На дистанцию допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2023 составляет **14 лет и более** (2009 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

В случае возникновения сомнений у судейской коллегии призеры соревнований обязаны подтвердить свой возраст документально.

6. Прочие условия

Для всех участников предоставляются **отапливаемые раздевалки** (в этих целях используются помещения бань на территории ЗК «Романтик»). После соревнований участники соревнований могут воспользоваться бесплатно баней.

Протесты подаются в главную судейскую коллегию до церемонии награждения, в письменном виде, с указанием разделов и пунктов правил или положения о соревнованиях, которые заявитель считает нарушенными.

В остальных, не оговоренных в настоящем Положении случаях, участники и судьи руководствуются Правилами соревнований по лыжным гонкам.

7. Награждение

Медалями и грамотами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете у мужчин и у женщин.

8. Регистрация участников

On-line регистрация – <https://www.sssromantik.ru/events/235783-sprinterskaya-lyzhnaya-gonka-goryachiy-sneg.html>

Предварительные заявки принимаются **до 11 марта 22:00**.

Предварительно не зарегистрировавшиеся спортсмены оформляют заявку на месте: фамилия, имя, год рождения, спортивная квалификация, город, клуб (коллектив), контактный телефон.

Стартовый взнос по предварительной заявке и оплате на сайте до 31 декабря 2022года - 1500 рублей. (в 2023 году – 1700р)

В день проведения соревнований - 2000 рублей.

9. Проезд.

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

Оргкомитет гонки

web: www.sssromantik.ru