



ПОЛОЖЕНИЕ
Соревнование Чемпионата СССР по плаванию
на открытой воде «Резиновая шапочка»

1 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2023

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания.

2. Место проведения

Соревнования проводятся **01 июля 2023 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте www.sssromantik.ru

Чтобы добраться до ЗК «Романтик» - введите в Яндекс.Карты или Яндекс Навигатор - загородный клуб Романтик.

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания. Решение о возможности или запрете использования гидрокостюмов будет принято главным судьей соревнований в день старта.

Возрастные категории у детей:

- 1) 2011-2012 г.р. (11-12)
- 2) 2009-2010 г.р. (14-13)

Возрастные категории у взрослых:

- 1) 2006 – 2008 г.р.
- 2) 1994 - 2005 г.р.
- 3) 1984 - 1993 г.р.
- 4) 1974 - 1983 г.р.
- 5) 1964 - 1973 - г.р.
- 6) 1954 - 1963 - г.р.
- 7) 1953 г.р. и старше.

4. Программа

Дистанции:

- 1) 3000 и 5000 м вольным стилем;
- 2) 1000 м вольным стилем (детский старт);
- 3) 1 морская миля вольным стилем;
- 4) спринт 500 м на спине;
- 5) спринт 500 м дельфином;
- 6) спринт 1000 м брассом;
- 7) народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М+1Ж).

Детские возрастные группы (2009 – 2012 г.р.) участвуют только в заплыве вольным стилем на 1000 м.

Регистрации и старты:

09:00-09:45-регистрация и выдача шапочек на 3000 и 5000 м в.с.;

10:00 - общий старт на дистанции 3000, и 5000 м вольным стилем;

11:00 - 12:00 - регистрация на детский старт 1000 м в.с.;

11:00 - 12:30 - регистрация на дистанцию 1 морская миля в.с.;

12:00 - парад, награждение победителей и призеров в абсолютном зачете 3000, 5000м;

12:30 - детский старт на 1000 м вольным стилем (2 круга по с выходом насушу)
для детей 2009, 2010, 2011, 2012 г.р.;

13:00 - старт на дистанцию 1 морская миля вольным стилем (1800 м 2 круга с выходом на сушу);

13:00 - 14:30 - регистрация на спринты;

14:00 - старт на дистанцию 500 м на спине;

14:30 - старт на дистанцию 500 м дельфином;

14:00 - старт на дистанцию 1000 м брассом;

с 14:00 - регистрация на народную эстафету 3x150 м в.с. (2М+1Ж);

16:00 - народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М + 1Ж).

Соревнование, входящее в зачет **Кубка по марафонскому плаванию.**

Этапы кубка:

1) – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);

2) – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);

3) – марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

5. Стартовый взнос и заявка на участие

- Праздник плавания «Резиновая шапочка»:

Участие в соревнованиях оплачивается стартовым взносом в размере **2500 руб.** при предварительной регистрации и **4000 руб.** в день старта. Оплатив стартовый взнос, спортсмен может участвовать в любом количестве заплывов согласно расписанию стартов.

Для участников **1953 г.р. и старше, а также 2009 г.р. и младше** стартовый взнос **500 руб.** (**при условии предварительной регистрации на сайте!**) оплата в день старта.

Спортсмены 2006 – 2008 г.р. стартовый взнос **1000 руб.** (**при условии предварительной регистрации на сайте!**) оплата в день старта.

Каждому участнику соревнований выдается **2 пропуск на выезд.**

Остальные гости оплачивают вход на Ресепшн загородного клуба РОМАНТИК.

Предварительная регистрация и оплата до 29.06.2023 (22:00) на странице соревнования: <https://www.sssromantik.ru/events/241599-prazdnik-plavaniya-rezinovaya-shapochka.html>

Все участники в день старта заполняют расписку о том, что они подготовлены к соревнованиям и лично несут ответственность за свое здоровье. За несовершеннолетних детей такую расписку заполняют их родители или законные представители.

- Абонемент на Кубок по марафонскому заплыву Чемпионата СССР:

Регистрация и оплата он-лайн до 29.06.2023 (22:00) на страницах кубка:

- регистрация и оплата для 2005 г.р. и старше – 8000 руб./человек:

<https://www.sssromantik.ru/events/246234-kubok-chempionata-sssr-po-marafonskomu-pa.html> ;

- регистрация и оплата для детей 2006 – 2008 г.р. – 2500 руб./человек:

<https://www.sssromantik.ru/events/246238-kubok-chempionata-sssr-po-marafonskomu-plavaniyu.html> .

Оплата, абонемента на участие в кубке, возможна только онлайн до 29.06.2023 (22:00). Если спортсмен не оплатит участие до установленного срока, то будет вынужден **оплачивать каждый этап отдельно в соответствии с положением каждого этапа.**

6. Определение победителей и награждение

Награждение:

- на дистанциях **3000, 5000 м** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1 морская миля** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете и в возрастных группах, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1000 м (в/с)** среди детей (девочек и мальчиков);
- на дистанциях **1000 м (брасс), 500 м (спина), 500 м (дельфин)** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, среди мужчин и женщин;
- в эстафетном плавании **3x150 м** в абсолютном зачете.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Награждение в кубке по марафонскому плаванию будет производиться по результатам **3-х соревнований** (праздник плавания «резиновая шапочка», марафонские заплывы «До лампочки», «Большая вода») будут **вручены сертификаты на денежные призы**, по итогам абсолютных зачетов среди мужчин и женщин.

7. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru