



ПОЛОЖЕНИЕ
Соревнование Чемпионата СССР по
плаванию на открытой воде «Резиновая
шапочка»

1 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2023

Миссия

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов - профессионалов, спортсменов - любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация плавания.

2. Место проведения

Соревнования проводятся **01 июля 2023 года** на Истринском водохранилище в загородном клубе «Романтик» в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда в загородный клуб «Романтик» находится на сайте

www.sssromantik.ru

Чтобы добраться до ЗК «Романтик» - введите в Яндекс.Карты или Яндекс.Навигатор - загородный клуб Романтик.

Для участников и зрителей в 2-х км от места проведения будет организована бесплатная **перехватывающая парковка** (см. ссылку на сайте в тексте соревнования) для стоянки а/м.

От парковки к месту проведения соревнования **загородный клуб РОМАНТИК** (www.romantik-club.ru) будут курсировать микро-автобусы.

При парковке а/м непосредственно на территории самого **загородного клуба Романтик** взимается плата по прейскуранту в день проведения – 600 руб./чел.

3. Программа

Дистанции:

- 1) 3000 и 5000 м вольным стилем;
- 2) 1000 м вольным стилем (детский старт);
- 3) 1 морская миля вольным стилем;
- 4) 500 м на спине;
- 5) 500 м дельфином;
- 6) 1000 м брассом;
- 7) народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М+1Ж).

Детские возрастные группы (2009 – 2012 г.р.) участвуют только в заплыве вольным стилем на 1000 м.

Регистрации и старты:

09:00-09:45-**регистрация** и выдача шапочек на 3000 и 5000 м в.с.;

10:00 - общий старт на дистанции 3000, и 5000 м вольным стилем;

11:00 - 12:00 - **регистрация** на детский старт 1000 м в.с.;

11:00 - 12:30 - **регистрация** на дистанцию 1 морская миля в.с.;

12:00 - парад, награждение победителей и призеров в абсолютном зачете 3000, 5000м;

12:30 - детский старт на 1000 м вольным стилем (2 круга по с выходом на сушу) для детей 2009, 2010, 2011, 2012 г.р.;

13:00 - старт на дистанцию 1 морская миля вольным стилем (1800 м 2 круга свыходом на сушу);

13:00 - 14:30 - регистрация на спринты;

14:00 - старт на дистанцию 500 м на спине;

14:30 - старт на дистанцию 500 м дельфином;

14:00 - старт на дистанцию 1000 м брассом;

с 14:00 - регистрация на народную эстафету 3x150 м в.с. (2М+1Ж);

16:00 - народная эстафета 3x150 м вольным стилем (2М + 1Ж).

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие профессиональные пловцы, а также любители плавания. Решение о возможности или запрете использования гидрокостюмов будет принято главным судьей соревнований в день старта.

Возрастные категории у детей (1000 м вольным стилем)

1) 2006-2010 г.р.

2) 2011-2015 г.р.

Возрастные категории у взрослых (1 морская миля)

1) 2006 – 2008 г.р.

2) 1994 - 2005 г.р.

3) 1984 - 1993 г.р.

4) 1974 - 1983 г.р.

5) 1964 - 1973 - г.р.

6) 1954 - 1963 - г.р.

7) 1953 г.р. и старше.

5. Стартовый взнос и заявка на участие

Участие в соревнованиях оплачивается стартовым взносом в размере **2500 руб.** припредварительной регистрации и **4000 руб.** в день старта. Оплатив стартовый взнос, спортсмен может участвовать в любом количестве заплывов согласно расписанию стартов.

Для участников 1953 г.р. и старше, а также 2009 г.р. и младше стартовый взнос 500 руб. (при условии предварительной регистрации на сайте!) оплата в

день старта.

Спортсмены 2006 – 2008 г.р. стартовый взнос 1000 руб. (при условии предварительной регистрации на сайте!) оплата в день старта.

Предварительная регистрация и оплата до 29.06.2023 (22:00) на странице соревнования: <https://www.sssromantik.ru/events/241599-prazdnik-plavaniya-rezinovaya-shapochka.html>

Все участники в день старта заполняют расписку о том, что они подготовлены к соревнованиям и лично несут ответственность за свое здоровье. За несовершеннолетних детей такую расписку заполняют их родители или законные представители.

6. Определение победителей и награждение

Награждение:

- на дистанциях **3000, 5000 м** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1 морская миля** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете и в возрастных группах, отдельно среди мужчин и женщин;
- на дистанции **1000 м (в/с)** среди детей (девочек и мальчиков);
- на дистанциях **1000 м (брасс), 500 м (спина), 500 м (дельфин)** награждение победителей и призеров в абсолютном зачете, среди мужчин и женщин;
- в эстафетном плавании **3x150 м** в абсолютном зачете.

Победители и призеры награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. Кубок по марафонскому плаванию

Соревнование входит в зачет **Кубка по марафонскому плаванию.**

Этапы кубка:

- 1) 01.07.2023 - праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);
- 2) 08.07.2023 - вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);

3) 27.08.2023 - марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

8. Руководство соревнованиями

- Общее руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом Чемпионата СССР
- Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию Чемпионата СССР

Оргкомитет Чемпионата СССР

8-929-596-70-69

Виталий

www.sssromantik.ru

vk@sssromantikclub.ru