



**ВСТАВАЙ
НА ЛЫЖИ
СТРАНА
ОГРОМНАЯ**
лыжный марафон



Чемпионат СССР по лыжным гонкам Марафон-дуатлон «Вставай страна огромная» II ЭТАП ЛЫЖНОГО МАРАФОНСКОГО КУБКА ЧЕМПИОНАТА СССР

Положение

1. Цели и задачи соревнований

- 1 популяризация и развитие лыжных гонок в Московском регионе;
- 2 объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей, детей, студентов, ветеранов под эгидой спорта;
- 3 развитие и поддержка массового спорта;
- 4 пропаганда здорового образа жизни
- 5 выявление сильнейших спортсменов.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Русским Спортивным Агентством (РСА) совместно с движением «Союз Сильных Смелых Романтиков» (СССР) и Московской Федерацией Лыжных гонок (МФЛГ).

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право изменения регламента соревнований в зависимости от погодных и снежных условий.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

На марафонскую дистанцию (50км) допускаются все желающие, чей возраст на 31.12.2014 составляет **18 лет или более** (1996 год рождения и старше). При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в лыжном марафоне, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденным ФЛГР и настоящего Положения.

4. Дата, место проведения, регистрация, стартовый взнос

Соревнования проводятся в воскресенье, **08 февраля 2015 года**, на территории загородного клуба «Романтик», Московская область, Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Предварительной регистрацией считается оплаченная on-line заявка на странице соревнования: <http://www.sssromantik.ru/events/118351-marathon-duathlon-get-up-on-skis-great-country.htm>

Стоимость on-line регистрации на сайте – **600 руб.**

Стоимость оплаты **в день старта** – **800 руб.**

5. Регламент

Соревнования личные. Дистанция: **50 км** для мужчин и женщин.

25 км – **классический стиль**, 25 км – **свободный стиль**.

9:30-11:15 – регистрация участников и выдача номеров.

11:15 – 11:45 - открыта транзитная зона (В транзитной зоне остаётся только инвентарь для прохождения второго этапа).

11:45 – Открытие соревнований, парад участников.

Вход в стартовую зону открывается за 10 минут до старта (в **11:50**).

Старт: **12-00** общий для мужчины и женщины.

Смена лыж производится только в транзитной зоне. Вход в транзитную зону для извлечения инвентаря разрешён (только спортсменам при предъявлении стартового номера) после переодевания и ухода из транзитной зоны последнего участника на второй этап.

В зависимости от погодных и иных условий оргкомитет сохраняет за собой право изменения регламента и длины дистанции.

6. Награждение

Ценными призами награждаются участники, занявшие **1-3 места** в абсолютном зачете на **50 км** у мужчин и у женщин, а также победители и призеры (**1-3 место**) в следующих возрастных группах:

- Юниоры и юниорки 1996-1995 г.р.
- Мужчины и женщины 1985-1994 г.р.
- Мужчины и женщины 1975-1984 г.р.
- Мужчины и женщины 1965-1974 г.р.
- Мужчины и женщины 1955-1964 г.р.
- Мужчины и женщины 1954 г.р. и старше.

7. Проезд

Московская обл., Солнечногорский р-н, дер.Лопотово, загородный клуб «Романтик»

Схема проезда доступна на сайте www.sssromantik.ru

8. Прочие условия

Марафон-дуатлон «Вставай (на лыжи), страна огромная» является II этапом Лыжного Марафонского Кубка «ЮЛЭКС».

В Кубок входят следующие соревнования:

I. Рождественский марафон - 07.01.2015 г.

II. Марафон «Вставай (на лыжи) страна огромная - 08.02.2015 (BC.)

III. Марафон «Истринские дали» - 01.03.2015 (BC.)

IV. Гонка «Гуляй, равнина!» - 28.03.2015 (СБ.)

Победителем Кубка считается спортсмен, набравший минимальную сумму мест в абсолютном зачете во всех трех этапах.

Спортсмен, пропустивший один из стартов кубкового зачёта, выбывает из борьбы за кубковый приз.

Оргкомитет Чемпионата СССР,

E-mail: sport@sssromantik.ru

Web: www.sssromantik.ru