



**Положение  
Соревнования Чемпионата СССР по  
вечернему марафонскому заплыву на 10 км  
«До лампочки»**

**2 – этап Кубка по марафонскому плаванию Чемпионата СССР 2023**

**Миссия**

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие навыков по плаванию для сохранения жизни;
- воспитание у молодежи чувства любви к Родине;
- объединение спортсменов-профессионалов, спортсменов-любителей под эгидой спорта;
- подготовка достойного подрастающего поколения, способного к службе в Вооруженных силах Российской Федерации.

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов;
- популяризация водных видов спорта.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **8 июля 2023** года в рамках спортивного движения «Чемпионат СССР».

**Старт в 18:00**

**Точка старта** – деревня Бережки, Солнечногорский р-н.

**Финиш** – пирс загородного клуба РОМАНТИК.

Загородный клуб «Романтик»

Адрес: Московская обл., Солнечногорский район, дер. Лопотово.

Схема проезда загородный клуб «Романтик» находится на сайте [www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)

**3. Участники соревнований**

На марафонскую дистанцию 10 км допускаются все желающие, чей возраст на дату соревнования составляет 15 лет или более (2008 год рождения и старше).

При регистрации участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, свою подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в плавательном марафоне, а также безоговорочное выполнение

Правил соревнований по правилам плавания на открытой воде и настоящего Положения.

За несовершеннолетних детей расписку заполняют родители, законные представители, тренера.

\*К участию в соревнованиях допускаются только те спортсмены, которые имеют медицинский допуск, с формулировкой (допускаются для плавания на открытой воде не менее 1000 м).

\*Спортсмены, должны обязательно предъявить страховой полис при выдаче стартового номера.

В случае отсутствия страхового полиса, стартовый взнос увеличивается в 2 раза от суммы, оплачиваемой на месте. Доплата производится на месте.

#### **Возрастная категория у детей:**

- 2006-2008 г.р. (15-17 лет).

#### **Возрастные категории у взрослых:**

- Мужчины и женщины 1994-2005 г.р.
- Мужчины и женщины 1984-1993 г.р.
- Мужчины и женщины 1974-1983 г.р.
- Мужчины и женщины 1964-1973 г.р.
- Мужчины и женщины 1954-1963 г.р.
- Мужчины и женщины 1953 г.р. и старше.

### **4. Программа соревнования**

**с 14:00** - сбор – **регистрация\*** в загородном клубе РОМАНТИК.

в 16:00 - для участников будет организован автобус до деревни Бережки.

в 18:00 - общий старт из дер. Бережки

\* Для желающих **доехать в деревню Бережки самостоятельно:**

с 16:45 до 17:45 - продолжение регистрации на месте старта в деревне Бережки.

**Контрольное время отсечки 22:00.** В случае если спортсмену остается доплыть 800 метров, то его не снимают. Во всех остальных случаях спортсмен, не уложившийся в указанный лимит пересаживается в лодку.

Дистанция: 10 км.

По прибытию будет организована зона фуршета: горячий чай, фрукты и пирожки.

Безопасность спортсменов обеспечивают спасатели специального отряда МЧС «Лидер», инспекторы службы ГИМС, катера организаторов, лодки и сапы - сопровождения.

У каждого спортсмена обязательно будет свой сопровождающий. Каждому спортсмену будет выдан надувной поплавков-буй.

**Пункты питания** с гелями энергетиками и эзотоником будут на **5 и 8 километрах**.

Соревнование, входящее в зачет **Кубка по марафонскому плаванию**.

**Этапы кубка:**

- 1) – праздник плавания «Резиновая шапочка» (5000м);
- 2) – вечерний марафонский заплыв «До лампочки» (10000м);
- 3) – марафонский заплыв «Большая вода» (10000м).

## **5. Стартовый взнос**

**Регистрация on-line на странице соревнования:**

<https://www.sssromantik.ru/events/241600-vecherniy-marafonskiy-zaplyv-na-10-km-do-lampochki.html>

**Стартовый взнос при регистрации on-line** на сайте до 07.07.2023 (22:00) – 3500 руб.

**Стартовый взнос при регистрации и оплате в день старта** – 5000 руб.

**Стартовый взнос для 2006-2008 г.р.** – 1500 руб. (оплата на месте)

Обратите внимание! Перед тем, как зарегистрироваться на соревнование, необходимо зарегистрироваться на сайте, указав свой логин и пароль. Далее на вашу почту должно прийти сообщение о подтверждении регистрации. После подтверждения регистрации, вы сможете войти на сайт под своим логином и паролем и зарегистрироваться на соревнование.

## **6. Определение победителей и награждение**

Памятными призами награждаются участники, занявшие 1-3 места на 10 км в мужском и женском абсолютном зачёте, а также победители и призёры, занявшие 1-3 место в возрастных группах.

Каждый спортсмен-участник получит памятную футболку и медаль финишера.

## **7. Проводящие организации**

Соревнования проводятся Русским Спортивным Агентством (РСА), общественным движением союз сильных смелых романтиков СССР.

Непосредственное руководство по проведению соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

## **8. Руководство соревнованиями**

- общее руководство проведением соревнований осуществляется судьейской коллегией
- непосредственное руководство соревнованиями возлагается на главного судью.

Оргкомитет Чемпионата СССР  
8-929-596-70-69  
Виталий  
[www.sssromantik.ru](http://www.sssromantik.ru)  
[vk@sssromantikclub.ru](mailto:vk@sssromantikclub.ru)